



筲箕灣東官立中學 中山市華僑中學



地址：香港筲箕灣柴灣道 40 號

電話：2560 2677

傳真：2568 9865

網址：<http://web.skwegss.edu.hk>

中山市華僑中學簡介

本校與中山市華僑中學於 2007 年締結為姊妹學校，至今已有 12 載，兩校每年皆會進行交流活動。

中山市華僑中學是廣東省首批省一級學校、首批國家級示範性普通高中、華文教育基地、中華文化傳承基地；學校佔地 310 餘畝，師生員工超過八千人，是中山市辦學規模最大的中學。

學校的特色是堅持「名校+僑校」的發展方針，憑藉先進華僑文化引領，通過實施「教育家校長+教育家教師」的策略，創辦最高水平的華僑中學，培養出類拔萃的學生：愛國愛鄉、崇德行善、剛健進取、胸懷世界的世界僑中人。



參訪僑中

14/3(星期四)第一天

學校→港珠澳大橋→珠海人工島口岸→乘國內旅巴往中山市→午餐(中山市華僑中學)→中山市華僑中學參觀交流→中山帆鯊海洋館→市內餐廳晚餐→入住酒店

15/3(星期五)第二天

叫早→酒店自助早餐及退房→酒店業專題介紹→參觀中山四季果園→參觀咀香園杏仁餅廠→午餐→參觀中山故居紀念館→往中山港碼頭乘客輪回尖沙咀中港城碼頭，結束愉快旅程！

老師名單

領隊老師：蔡振邦老師、梁達仁老師、梁麗珊老師

帶隊老師：李潤嬋老師、羅轉好老師、梁繼善老師、錢皓文老師、張燕慧老師、梁志輝老師、梁啟賢老師



學生名單

第 1 組

4B 何浩強、4B 吳康輝、4B 羅成謙
4B 王君豪、4A 劉頌賢、4A 吳宏堃
4A 梁子健、4A 吳曉峰、4D 洪賢傑

第 2 組

4A 莊善瑜、4A 林芷晴、4A 廖翩翩
4A 羅美琳、4B 吳明霖、4B 謝穎妍
4C 左芸熙、4C 李芷瑤、4C 陳凱欣
4C 廖兆熙

第 3 組

4B 楊錦豪、4B 陳慶禮、4B 鄧嘉桁
4C 陳志豪、4C 柯秉興、4C 霍子健
4C 梁永誠、4C 蔡子軒、4C 林澤森

第 4 組

4D 陳詩蕊、4D 布芯兒、4C 張筵鑫
4C 鄧穎心、4C 徐恩霖、4C 施安晴
4D 張鈞怡、4D 許皓杰、4D 黎彥豪
4C 葉煒傑

第 5 組

4A 陳欣桐、4A 林晴玥、4A 張芷妮
4A 劉曼怡、4A 黃靜汶、4B 徐思敏
4B 黎羨婷、4B 林詩茵、4B 陳靖雯
4B 鄭希文

第 6 組

4A 趙子軒、4A 李嘉軒、4A 洪培煜
4A 林澤灃、4B 陳樂城、4B 李志鋒
4C 蔡柏楠、4C 莊嘉標、4C 江小杰
4C 郭俊林

第 7 組

4A 張樂賢、4A 張永森、4A 蔡豪朗
4A 王漢鑫、4B 梁振軒、4B 鄧子豪
4B 蔡華城、4B 伍泳宇

第 8 組

4B 陳家瑩、4B 葉芷穎、4C 林詠姿
4C 潘婉婷、4D 蔡煒泓、4D 林凱澄
4D 符嘉文、4D 謝倩宜、4D 徐慧思

第 9 組

4D 莊培霖、4D 曾偉鴻、4D 何浚賢
4D 莫卓禧、4D 黎千楓、4D 蔡鴻霆
4C 何東昇、4C 吳家擎、4C 馮俊揚
4C 何澤霖

第 10 組

4D 陳汶凌、4D 劉健鋒、4D 羅健豪、4D 戴國鎮、4D 危焯杰
4D 施宏達、4D 柯俊雄、4D 蔡子建、4D 黃錦輝、4D 楊樂軒



參訪僑中紀實



參觀帆鯊海洋館 - 認識國內環保教育

帆鯊海洋館介紹

帆鯊海洋館是中山小欖首家大型海洋館，設有五大室內館：熱帶魚館、鯊魚館、海龜館、海馬八爪魚館及珊瑚館；五大魚池區：巨骨舌魚池、蝴蝶鯉池、尋獸池、黃金池及荷包鯉池，以及九大展區等，海洋生物超過 300 多個品種。只要走進海洋館，便可以跟各種海洋生物，如大鯊魚等近距離接觸。



參觀中山江畔商務酒店及四季果園 - 瞭解國內旅遊業

中山江畔商務酒店位於石岐區安欄路 122 號，毗鄰孫文西商業步行街、興中廣場，中壘百貨、岐江公園；是一家集客房、會議、餐飲、娛樂於一體的綜合性商務酒店，建築風格端莊典雅，融合中國園林建築與歐洲愛琴海建築為一體，構成岐江河岸上耀眼奪目的景觀。



參觀中華老字號 - 咀香園

中華老字號中山咀香園始創於 1918 年，是專業生產中山正宗特產杏仁餅、廣式月餅等傳統特色食品的企業。咀香園佔地 100 畝，廠房面積近 3 萬平方米。近百年來，咀香園人代代相傳，秉承傳統秘方並結合現代科技，不斷創新發展，已成為集開發、生產、加工、銷售及旅遊觀光於一體的現代化食品製造企業，在珠江三角洲和港澳地區享負盛名。





參訪孫中山故居紀念館 - 認識國父生平事蹟



孫中山故居紀念館位於廣東省中山市翠亨村，成立於 1956 年，佔地 20 萬平方米，是孫中山故里旅遊區的重要組成部分。

孫中山故居紀念館設有孫中山故居紀念館、中山市民俗博物館及中山市孫中山研究所三個機構，分為孫中山紀念展示區、翠亨民居展示區及農耕文化展示區、楊殷、陸皓東紀念展示區、非物質文化遺產展示區及其他展區組成。2008 年 5 月，孫中山故居紀念館被評為國家一級博物館；2016 年 11 月，孫中山故居紀念館成為國家 AAAAA 級旅遊景區。



僑中師生蒞臨筲東參訪



僑中師生名單

學生：

老師：

陳悅朗	高一
石英祺	高一
溫志城	高一
朱燕林	高一
陳卓琦	高一
黃政熙	高一
江熙彤	高一
劉家穎	高一
鄭詩晴	高一
陳可芸	高一
吳霽鎮	高一
覃培暉	高一
李梓瑜	高一
曾毅	高一
劉鈺瑩	高一
朱曉琳	高一
陳慧驕	高一
湯銘柯	高一
黃坤豪	高一
胡愉	高一

李建國老師
朱志峰老師
李勇老師
廖蓉老師
吳興讓老師
李聰老師



課堂參與及觀課評課觀摩交流

觀課安排

日期	科目	授課老師
5月16日	通識教育	梁繼善老師
5月16日	設計與科技	尹錦榮老師
5月17日	旅遊與款待	梁麗珊老師
5月17日	設計與科技	尹錦榮老師



認識海洋生態 - 共遊海洋公園



師生感言

姊妹學校觀課交流活動後感

承蒙校方安排，有幸於 2019 年 3 月 14 至 15 日期間，協助帶領中四級學生前往中山市華僑中學進行姊妹學校交流活動；並在 5 月 16 至 17 日中山市華僑中學師生回訪本校期間，主持其中一節通識教育科公開觀課活動。

拜訪中山市華僑中學期間，陪同四甲班同學出席一節中文科課堂，學習主題為柳永《八聲甘州（對瀟瀟暮雨灑江天）》詞賞析。課堂上，僑中同學踴躍回答教師提問，同時在學習活動過程中亦保持高度專注；加上教師對課文及宋詞非常熟悉，並善用不同程度提問以引導學生思考，即使我不是主修中國文學，亦能對課文內容有深入瞭解，可見授課老師功力之深。

而在僑中師生回訪期間，部分師生於 5 月 16 日下午與本校五乙和五丁班學生共同參與兩節通識教育科課堂。當天的課題是：「香港政府應否重新推行電動車首次登記稅全數豁免優惠」，我利用電子教學程式 Nearpod，讓本校及僑中同學展示和討論他們對相關議題的看法。僑中同學在課堂完結前，更提出「政府主要職責在於為人民服務」的觀點，擴闊本校學生在反思上述課題時之眼界，促進他們從更多不同角度思考問題。課後，僑中教師及其他出席公開課活動之友校教師進行評課，他們肯定電子學習工具對學生學習有正面影響，令我和與會老師都獲益匪淺。

梁繼善老師



在 3 月期間，我校中四級同學到中山市華僑中學參觀交流。記得第一次看見姊妹學校的時候，我感到十分驚訝，因為僑中佔地廣闊，如果沒有老師的帶領，我恐怕會迷路。到了我最期待的環節——與僑中同學一同上課。我們上的是數學課，相比我校，僑中的課室設備更為先進，有觸幕式的螢幕，以及可發聲的輔助書籍，我們都十分羨慕。上課過程中，同學們十分專注，在課堂上踴躍發問，並積極回答問題。我認為這種勤奮學習的態度十分可取，我們的同學應以這種認真學習的態度為榜樣。

接著，我們分別到訪中山市的旅遊景點，令我印象最深刻的莫過於是孫中山故居紀念館以及咀香園餅家，咀香園餅家歷史悠久，我們能夠參觀製作工場，真的十分難得。在工場中，有專人協助我們親身製作杏仁餅，製作杏仁餅的過程講求技巧性，我亦失敗過好幾次才成功，這真是一個難忘的經驗。

孫中山故居紀念館的設計以白色為主調，故居紀念館收藏了不少有關國父的歷史古跡及文物，令我大開眼界。

總括而言，這次旅程令我獲益良多，不但能夠體驗中國內地的學習環境，更能參觀不同的景點，令我對國家有更多瞭解。



陳詩蕊 4D

2019 年 5 月，僑中學生回訪我校參觀及交流。雖然文化與生活上或有很大的差別，但我們都能夠從彼此身上，學到了尊重不同的文化和價值觀，這次的交流活動真是令我獲益良多，學會很多知識，得到不少啟發。僑中同學對我們十分熱情，令這次交流活動增添了不少樂趣及美好回憶，希望日後可以和僑中同學有更多交流，加深彼此的認識，鞏固我們之間的友誼，加強兩校間的聯繫和合作。



符嘉文 4D

有幸被老師挑選為接待大使，接待僑中的同學，他們於 5 月 16 日上午 10 時左右來訪本校，雖然只是中四同學協助接待，但不少中五同學都自發聚集在學校門口。大家都耐心地等候，當僑中同學到達時，大家都以熱烈的掌聲歡迎他們。

午膳期間，我們和僑中同學互相交流，大家一邊在禮堂內午膳，一邊交流兩地的學習生活，令我對內地的學習模式瞭解更多。飯後我和幾位同學帶領僑中同學去遊覽校園，後來更進行了一場僑中對筲東的精彩籃球比賽呢！

馮俊揚 4C

今年3月，我校中四同學到中山市華僑中學交流。是次活動機會難得，因為我們能夠和內地的中學生交流，在他們身上，我看到了許多值得我們學習的地方，例如他們在上課的時候都聚精會神，認真聆聽老師的講解，而且亦會積極主動回答問題。其次，參觀咀香園餅家的經歷亦十分難忘，因為我能夠近距離觀看杏仁餅的製作過程，而且還可以自己嘗試親手製作，令我瞭解到原來一塊小巧的杏仁餅，背後竟然有如此複雜的製作步驟。參觀中山故居紀念館亦令我有很大的得著，透過館內的展板及展品，令我對孫中山先生——這位革命先鋒的生平，以及當時的歷史有更深入的認識。

5月的時候，二十位僑中同學來港探訪我校，我們亦盡地主之誼，陪同他們參觀筲東校園以及到海洋公園遊覽。自從3月的時候與他們認識後，我們一直希望能與他們見面，而這次海洋公園之旅，就拉近了我們的距離，讓我們得以相聚。雖然在海洋公園機動遊戲的「狂歡刺激」後，我們便要返回各自的地方繼續生活，但我相信我們一定可維繫這段友誼的！

危煒杰 4D



這次姊妹學校交流活動，我們到訪了中山市華僑中學，並在那裏的學生飯堂享用午餐、參觀校舍和體驗他們的課堂。我發現僑中同學上課時是非常專心的。然後我們參觀了帆鯊海洋館，館內有形形色式的展品和罕見魚類，我們還可以近距離餵飼，十分有趣！參觀後，我們更在館內的小賣部大快朵頤，那裏的小吃種類繁多，吸引了筲東同學，所以頓時人山人海，水泄不通。進食晚餐後我們還「參觀了」商場的超級市場，大家都買了一大堆零食和日用品呢！

第二天，我們在酒店上課後，就到了四季果園，果園內的水果種類繁多，令不少同學拿起籃子開始採摘水果；途中，我們還看到一群鴨子，令行程增添了不少樂趣。後來，我們到了咀香園餅家參觀並體驗製餅過程，有不少同學都拿起了餅模，似模似樣地將綠豆粉壓到模中，吸引不少同學圍觀讚好！廠內還有特產可供購買，所以有不少同學和老師都選擇在那裏購買特產。離開餅家後，我們到達孫中山先生故居紀念館，一下車，我們就看到牆壁上印有四個字——「天下為公」。老師還要我們思考一下這四個字的意思。參觀完故居博物館後，我們就坐車到中山港乘船回港。這次交流活動，讓我認識到中山市的文化和華僑中學學生的積極學習態度，令我增益良多。



張鈞怡 4D

今年3月，我校前往中山華僑中學交流。當時見到他們對學習嚴肅認真，覺得他們比較冷漠，只顧讀書。這是我對他們的第一個印象，但原來真正的僑中學生不是這樣的。

在他們來港前，老師挑選了我陪同僑中學生前往海洋公園遊覽。當時我有點擔心，因為我一向不太主動和別人溝通，再加上先前在中山看見他們上課時嚴肅的模樣，我想可能和他們談不上甚麼話題了。但當他們來到筲東時，他們竟主動與我聊天，更分享彼此的心事，讓我瞭解到原來他們在學業方面的壓力十分大，平時幾乎沒有甚麼時間做其他事情。我聽到這裏，就明白為甚麼校方會安排他們到海洋公園了，他們平時學習壓力那麼大，一定沒時間去放鬆吧！最終我們在海洋公園好好玩了一天。

在碼頭分別時，彼此交換了聯絡方法。雖然還蠻捨不得他們，不過也祝他們學業猛進，順利考上心儀的大學。



潘婉婷 4C

5月16日，中山市華僑中學的高一同學回訪我校，下午於我校參觀及上課。當天晚上，我們陪同僑中同學遊覽香港銅鑼灣崇光百貨及希慎廣場，我們一同坐港鐵及巴士，讓他們有不同的遊覽體驗。翌日，學校安排了10位學生接待大使與僑中同學到香港仔風之塔公園及海洋公園遊覽。在海洋公園，我陪同他們乘坐海洋列車，他們都感到十分新奇有趣。雖然只是兩天的相處，但是我們已互交微信，直至現在，我們也有繼續保持聯絡，分享彼此的生活點滴！

吳明霖 4B

這次中山華僑中學同學赴港參訪，我有幸參與其中，真的十分難忘。我記得第一天與他們聚餐，當初互不相識，但過一陣子就變得熟絡了，可能這就是友情的奇妙吧！中山的同學十分熱情，大家互相認識後，我發現了兩地的差異，例如：學習方式、校園生活以及各種有趣的生活瑣事，我還帶他們走遍校園，加深了彼此的感情及溝通。

第二天，在旅遊巴士上，我充當導遊，介紹香港的特色景點。當天的高潮就是一起到海洋公園。期間我們一起倒數著大家相處的時間，既開心，又忐忑，即使是這樣，大家都很珍惜。最後，最依依不捨的時候到了，就是他們要登船了，我們一起在麥當勞進食「別離餐」，這餐令我哽咽，因為大家剛建立了珍貴感情就要別離。

這次的交流雖然只是兩日一夜，亦是我第一次參加交流活動，整個過程非常開心及有意義，而我最開心的是可以與一班不相熟的內地同學認識，彼此分享生活點滴，這就是緣分吧！

這次交流，我絕對不會忘記幾個人，第一位是一位姓覃的同學，他很有品格修養，我跟他的感情最深；第二位就是姓李的男生，他很風趣；第三就是姓劉、黃、鄭及江的女生，她們可愛的性格令我欣賞！最後，感謝學校安排，令我可以認識僑中的同學。我們一定會再見面的。



王君豪 4B