

# 筲箕灣東官立中學



### SHAU KEI WAN EAST GOVERNMENT SECONDARY SCHOOL

地址:香港柴灣道 40 號 40, Chai Wan Road, Hong Kong



# 專訪學校管理委員會校友委員

## 榮休老師尹錦榮先生

4D陳卓希、5D謝倩宜、符嘉文

尹老師教學經驗豐富,桃李滿門。他卻謙稱自己沒有太大成就,只是一名普通老師。若然要數算教學生涯的成就,尹老師認為在過往幾十年間,曾幫助不同學生擁有自己的成就,這便是他一直引以為榮、難以忘懷的,畢竟老師能和學生相遇是一種緣分。他叮囑學生將來不一定要改變世界,但需要做一點點建設。就像每粒螺絲,雖然看起來微不足道,但對整個機械來說卻相當重要,所以我們不要輕看自己。另外,不論任何時候,我們也不應急功近利,只有每天一步一步地腳踏實地,才能不斷進步。

除了是身經百戰的老師,尹老師更是我們的師兄。他提醒師弟妹要愛護母校。母校多年來栽培學生,師弟妹的一言一行都展現學校形象,因此我們要愛惜學校聲譽。其次,他認為尊重老師亦是重要的態度。尹老師跟我們分享自身例子,他說老師有如伯樂,能發掘學生的長處,帶領學生邁向成功;同時老師也會諄諄教誨,提升我們的品德與能力。因此師弟妹宜懷着感恩的心,謹記感謝老師為我們默默耕耘。尹老師提出一些學習心得,勉勵師弟妹應先在擅長的領域發展,面對其他不擅長的科目,也切勿逃避。此外,尹老師期盼高年級同學能做好榜樣,以及要思考怎樣回饋母校。





尹老師已在我校擔任學校管理委員會成員(教師代表)逾二十年,他坦言現在轉換成校友身份令他有不同的體驗。尹老師表示即便退休仍十分關懷學校,從前能透過工作瞭解各項校務情況,如今榮休離校, 盼望能藉着學校網站掌握更多最新資訊,以抒思念母校之情。

### 訪問後感

聽過尹老師的心得分享和勉勵後,我們更明白作為學生的責任,現階段我們更應努力學習。尹老師曾說:「不用每天學習大量新知,但要堅持每日學習。」我們需要持之以恆學習,努力不懈,才能獲得成就。同時,我們應該訂立目標,目標使我們學習更有動力。尹老師,我們的師兄,說作為學生應當學會感恩,感謝每個曾經教導我們的老師,因為他們傾盡心思栽培我們。我們很感謝尹老師的教導,大師兄的提點,他教會我們為人處事的態度,令我們的人生有了方向。



# 生涯規劃講座——校友升學分享

### 蔣晉匡先生

升學及就業輔導組在2019年9月20日(星期五)舉辦生涯規劃講座,希望幫助中六同學訂立目標,為將來做好準備。

我有幸獲邀回到母校分享我的升學之路。相信很多同學升上高中之後都會感到迷惘,因為不確定自己的目標和方向。高中的時候,有人告訴我「成績是最為重要的」,但當我回想過來,發現學業成績當然重要,相比之下,目標和方向都更為重要。我慶幸現在已朝着自己的目標進發。同時,我也向同學分享了我面對抉擇時的準則。很多同學面臨人生交叉點時,會諮詢父母、老師及同學的意見,但同學切記不要忘記初衷,最終定能踏上自己喜歡的路。

這次我回到母校分享,希望能略盡綿力, 讓學弟學妹明白訂立目標的重要。





# 專訪楊昌俊副校長

4C蔡梓煒、4D梁昭豪



學年伊始,學校迎來了一批新臉孔,既有中一新生,亦有新到任老師,為校園增添活力。今天,很榮幸可以訪問楊昌俊副校長。

楊副校長選擇投身教育,全因深受恩師影響。楊 副校小時候的學校資源匱乏,校舍未能常開,但他的老 師並未放棄,選擇在晚上家訪補課。另外,亦有老師對 楊老師循循善誘,教授正確的人生態度。這些盡心盡力 的精神,令楊副校長銘記於心,立志成為老師,薪火相 傳,從正面影響學生。

楊副校長教學經驗豐富,執教鞭已逾二十四年,遇到過各式各樣的學生。當中難免有灰心失望的時刻,所以老師必須調整心態,從多方面瞭解學生,最好能建立共同話題,建立師生間的互信,才能有效教導。楊副校長一直秉承這份用心教育的宗旨,以身作則,樹德立人。

當問及楊副校長對筲東同學的印象時,他認為是恭敬有禮,例如同學會主動向他鞠躬打招呼,有些同學辦理早退時,在副校長室門外會先敲門請示,亦會雙手遞上手冊。楊副校長又認為同學具求學精神,不時互相幫助、學習,令他甚為欣賞。

關於學習心得,楊副校長建議學生上課時做筆記,然後回家重溫。如果在溫習時能清晰記得老師教 授的知識和技能,那麼這堂課便有進益,但如果想不起,就要問同學,甚至請教老師。

而在紓解壓力方面,楊副校長建議同學們可以每個星期抽些時間約朋友一起去做運動、吃飯談天, 令自己關心學業之餘,也有更廣闊的生活空間和生活閱歷,從而釋放壓力。以上都是楊副校長的經驗之 談,希望能幫助筲東同學,同時盼望同學能夠才德兼備,全人發展。

# 新老師專訪

## 熱川教學的張偉祺老師

4D 鄒珮瑜、潘嘉雯

張偉祺老師於本年度 任教數學科。他對數學 科有濃厚的興趣,也 喜歡與學生相處,建 立亦師亦友的關係。 他對於筲東同學的印 象是充滿活力,經常 會看到同學利用課餘時 間到操場打籃球。



對於學習,張老師建議同學在學習上有疑問就要提出,才能夠解難,相信老師定必很樂意解答,從而提升成績。興趣方面,張老師喜歡聽音樂、看電影及看書,在假期中更會去行山,接觸大自然,呼吸新鮮空氣,令繁忙的生活變得更美滿。

## 

4D 葉凱嵐、高錦慧

馮靜文老師於本年度 任教數學科。她樂於看 到同學們獨一無二的 成長階段,見證每一 天的變化。老師在這 個階段既是見證人, 也是同行者,為每個生 命的歷程添上重要的筆 跡。



她覺得筲東的同學富有個性,通情達理。 有時侯,同學可能會因老師的教導而產生情 緒,但事後開解説理時,也樂於聆聽。提到學 習心得,馮老師分享説要捨易取難,針對自己 不擅長的範疇,倍加練習,若同學不瞭解自己 強弱,可以請教老師。

## 平易近人的劉思敏老師

4D 陳嘉穎、王智瑩

劉思敏老師於本年度任教地理科。她在 求學時遇到很好的地理老師,不惜犧牲休息時 間,也要回答學生疑問,這份誨人不倦的精 神,激勵了她立志成為地理老師。

她對於筲東同學印象正面,同學熱情有禮。關於學習心得,她認為要先培養對地理科興趣,寓地理於生活。她又建議同學間互相交流想法,既可提升學習動機,亦能增添自信。

劉老師喜歡行山減壓,透過接觸大自然,讓心境平靜。另外,深呼吸也是她的選擇,透過這個方法,絕緩片刻壓力。

## 見識廣博的黃泰來老師

5D 謝倩宜、戴國鎮

黃泰來老師於本年度任教旅遊與款待科。 她遊歷甚廣,曾於巴西遊學,並借此勉勵學生勤學外語,對旅遊與款待科必有幫助,能 更容易瞭解外國的風俗文化。

教學生涯中,最令黃老師感受深刻的, 是見證同學耕耘後得到收穫的喜悦,這種努力 而回報的笑容,甚是難忘。提到學習心得,黃 老師建議同學背誦理論時,嘗試不同的記憶方 法,例如寫學習卡、情境串連點,從而鞏固記 憶。 面對壓力時,黃老師

會到郊外欣賞景色,又 或是嚐美食,從而放 鬆心情。



## 熱川教學的董慧儀老師

4D 勞穎雯、5D 楊樂軒

董老師任教英文科,教學經驗豐富,數學經驗豐富,感受最深刻的是教授特殊學習需要學生,即使困難重重,也決意投放他們大說,能見證他們愉快學習,最令她欣慰。



董老師覺得筲東同學

聰穎活潑,令教學過程中增添趣味。問到學習心得,她鼓勵同學用樂觀的心態面對,主動接觸英文,可透過日常生活學習英文生字,潛移默化。面對繁忙的工作,董老師會在閒餘時看書、聽音樂、去旅行,她亦勸勉同學別因學習而感到太大壓力,必須作息有時。

### 敢於嘗試的羅建強老師

4D 陳卓希、王頌恩



他建議同學能善用閒暇時

間,例如將溫習重點用手機拍下,有時間便拿出來翻閱,經常抽空思考,疑惑總會茅塞頓開。羅老師重視勞逸結合。他會聆聽正向的歌曲,勉勵自己,也會逛街、嚐美食,放鬆身心,為迎接日常的教學工作做好準備。

### An amiable teacher, Miss Noeleen Haney

4D Ng Wing Yan, Lee Hei Tung, Ho Tai Lung

Miss Haney, an amiable new teacher, is teaching us English this year. She has been teaching for many years in Australia, UK and Hong Kong. She finds teaching Chinese students is very different to teaching Western students. She feels Chinese students are very motivated and polite.

Miss Haney believes students from SKWEGSS are lovely, gentle and lots of fun to teach. When asked what she does to release pressure, she informed us that she does her best to eat well, does regular exercise and basically has a healthy life and positive attitude. She hopes this advice will help students feel better about study pressure and exams.



## 熱愛中文的劉紫慧老師

### 4D 何泳彤、張詠淇



劉老師任教中文 科。她喜歡見證年輕 人生命的改變,若得 他們各有故事,若得 師長的激勵而奮發, 老師也會從中得到同 行的滿足感,所以鍾 情於老師這份工作。

劉老師心目中,筲東的 同學活潑熱情。同學開學之初主動聊天的熱情, 讓她溫暖至今。提到學習心得,劉老師認為必須 先理解,後背誦,反過來則不成。劉老師喜歡聽 歌、閱讀及看電影,讓自己靜下來;又或郊遊遠 足,呼吸大自然的新鮮空氣。

### **才藝兼備的黃永良老師**

4C 甘家慧、蔡海烽



黃永良老師於本 年度任教中文及中之 科。「為天地立心, 為生民立命,為往里 繼絕學,為萬世開太 平」是黃老師為師的 座右銘,盼承先賢之 學,盡心教好下一代。

黃老師在筲東日子雖短,卻感到同學在學習上漸入佳境。他鼓勵同學閱讀金庸作品,在亮麗的文筆中暢遊,對提升語文能力必有裨益。黃老師的興趣是攝影、看電影及走訪史詩中的名山大川,站在夢想彼岸的黃老師想對筲東同學説:「追求卓越,成功自然會追上你!」

E

# 陳大枝校友傑出才藝獎學

陳大枝校友傑出才藝獎學金旨在肯定本校學生在各領域的才藝表現,並鼓勵他們與師弟妹分享所學,回饋母 校。本年度獲獎學生名單如下:

獲獎學生	傑出才藝領域	傑出成就
4D 陳嘉穎、5B 楊錦豪、5C 鄧穎心、 5D 莫卓禧、危煒杰	辯論	參加教育專業人員協會英文辯論比賽,勇奪季軍
5C 陳志豪、柯秉興、蔡子軒、5D 謝倩宜	機械設計	參與各項科技設計比賽,如 VEX 機械人比賽,屢獲殊榮
4D 謝朗晨	體育運動	參與各項武術比賽,成績優異

### 獲證學牛咸想



### 4D陳嘉穎、5B楊錦豪、5C鄧穎心、5D莫卓禧、危煒杰

我們非常榮幸獲得陳大枝傑出才藝獎學金,除了感謝陳大枝校友, 亦感謝程中汶老師的鼓勵,以及一眾評委的賞識。過去一年,我們代表學 校參與大大小小的辯論比賽。我們全力以赴,每天在放學後搜集資料,撰 寫講稿,務求在比賽中做到最好。縱然我們要犧牲休息時間,但仍是值得 的。來年,我們定會繼續努力,並善用這獎學金好好增益自己。

### 5C陳志豪、柯秉興、蔡子軒、5D謝倩宜

我們深感榮幸獲得陳大枝校友傑出才藝獎學金,感謝獎學金捐贈人陳 大枝校友及其他評審老師對我們在科技設計領域的成就給予充分肯定和認可。是次獲獎有賴尹錦榮老師和張 仲偉老師多年來的教導與栽培,亦有賴師兄師姐的支持和幫助。今年雖然是我們參加香港工程挑戰賽VEX機 械人比賽的最後一年,但我們將會薪火相傳,勉勵師弟妹繼續努力。「鍥而不捨,金石可鏤。」只有堅持不 懈,才能達致成功,我們期望能把團隊精神傳承下去。

### 4D謝朗晨

我非常榮幸能獲得這項獎學金,武術不是暴戾打殺,而是一把磨刀,砥礪我全面成長,明白到能人所不 能,所以必須忍人之所不能忍;也學會了先要苦練,才能有成果。感謝學校對我習武的肯定,以後定必貫徹 堅毅修德的尚武精神,繼續發奮。

# 恭賀校友獲得

本校校友於各大院校學業表現傑出,榮獲一級榮譽學士或院長嘉許名單(Dean's List),值得鼓舞。

姓名	所得殊榮	院校	母校畢業年份
鍾嘉雯	一級榮譽學士畢業	香港樹仁大學	2014
黃奕斌	院長嘉許名單	香港科技大學	2015
姚雍宇	院長嘉許名單	香港科技大學	2015
楊慧怡	院長嘉許名單	香港高等教育科技學院	2015

#### 姚雍宇先生

### 曾經,我付出很多時間,考試結果 卻未如理想。直至我在中學時找到自己 的方向。在筲東,我們有機會參與各種 活動和比賽,拓寬視野,有助我們找到 自己的方向。初中時我有機會參加機械 人比賽,並代表學校到外地參賽,過程 中讓我對機械工程產生濃厚興趣,更肯 定了自己的路。讀書,並非單為升讀-所好的院校,而是鋪設我們未來要走的 路。如果我們找到目標,會發覺坐在書 桌前研習知識並不痛苦,學習亦會事半

#### 黃奕斌先生

記得我的班主任曾要求我們 寫一封信給五年後的自己,信中我 除了寫上自己的目標外,更重要的 是提醒五年後的自己要謹記當初的 志願,不要讓自己後悔。同樣地, 各位為前途所憂慮的師弟妹,請不 要讓世俗的眼光影響你的抉擇,你 們還有時間和青春去闖蕩,去嘗 試,不要讓未來的你後悔。在此祝 願各位師弟妹能作出無悔的選擇, 數年後也能成為理想中的自己。



功倍。

# 中一明德營

本學年首辦的中一明德營於2019年9月27至28日(星期五及六)在烏溪沙青年新村舉行。活動旨在透過歷奇訓練及反思分享,提升學生的自信心、自律精神,以及溝通能力,進而有效適應中學學習,融入筲東大家庭。是次營會由各班班主任陪同中一學生參與,藉此促進師生關係,更讓班主任瞭解學生特質。

## 活動感想

#### 1D 譚韻兒

營會的第一天,我們聆聽導師的講解後,一系列的活動隨即展開。秋高氣爽,正是玩樂的好日子。第一節活動中,導師讓我們從三個活動中選擇一個,分別是羅馬炮架、野外定向和繩網挑戰。而我和我的好友選擇「繩網挑戰」。望著高高在上的繩網,我驚怕得站也站不穩,更別說要爬上去。看着一個又一個同學成功,我心裏想:要是我有他們一半功力就好了。眨眼間,所有同學已經挑戰成功,只剩下我一個。還未開始挑戰,心裏已經亂的一團糟。我猶豫之際,我聽見同學的支持和鼓勵,便鼓起勇氣踏出第一步,爬上去。最後雖然我只用了兩三分鐘便完成挑戰,卻像是用了兩三天的時間一樣,十分漫長。能完成這次「創舉」,全靠同學為我打氣!

兩日一夜的明德營,我明白同學間的支持,在重要關頭能起很大作用。我要感謝同學讓我跨過心裏畏高的關卡。最後,就讓這美好的回 憶深深地埋入我們每個人的心裏吧!





### 1D 麥潁欣





這次明德營,我們參與了很多不同的團體活動,獲益良多。

營會裏,我們玩了各種室內遊戲,讓我們加深認識同級同學,彼此 瞭解。晚上的燒烤活動,我們需要自行運用燒烤場內四周的樹葉,以及 提供的火柴、炭精來生火,過程中除了讓我學習到如何生火,也讓我認識 同學的另一面。

另外,歷奇活動中我們需要在營地內不同的位置完成任務。雖然我的 組員在任務期間意見不同,卻讓我看見同學各有不同的特質,後來導師協 助他們解決困難。明德營讓我學習到團隊的合作精神非常重要,單靠一人 是不可能成功的。



# 全方位學習日

為讓學生走出課室,透過戶外活動擴闊視野,增廣見聞,本校於2019年12月19日(星期四)舉行「全方位學習日」,帶領同學多元地、立體地學習。

# 中一級、健康校園:歷奇活動體驗日營地點:香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

#### 1D 李君量

今天我們參加「歷奇活動體驗日營」,雖然起初下着毛毛細雨,卻無損我們的興致。我們來到賽馬會西貢戶外訓練營,那裏環境優美、空氣清新,令人精神一振。



第一個活動是「羅馬炮架」。我們需要同心合力製作三角形的羅馬炮架,然後運用炮架發射水球。過程中我們經歷失敗和挫折,不過最終我們也能成功完成。我覺得這是個獨一無二的羅馬炮架。這個活動讓我們學習到互相幫助和合作的重要。休息後,我們馬上進行第二個活動——射箭。射箭講求個人體力,我們要大力拉弦,雖然不容易,但過程樂趣無窮。

我們吃過美味的午飯後,就進行了一個消耗很大體力的個人運動——室內攀石。我們要輪流利用牆上的石頭攀上頂端,並把鐘敲響才算成功。我明白到只要克服困難,就能成功的道理。這天活動豐富,真是獲益良多。

# 中三級 歷奇團隊創建體驗日營 地點:大潭童軍中心

#### 2D 黃美瑤

是次活動是以定向模式進行各種遊戲,每個遊戲都是由導師精心策劃。同學都投入各個環節,樂在其中。整天的活動需要每一位 隊員的力量完成,所以很講求團隊合作精神。如果隊員不合作,很

難去完成各種任務。例如其中一個任務要求我們全組一起做掌上壓合共100下,如果單靠幾個同學去做, 一定無法完成。

做任務前,我們商討怎樣完成該項任務。同學都積極思考,提出建議,加快完成任務的進度。我明白討論十分重要,透過討論我們明白各組員的意見,亦可以改善原本的方法。看到同學們很積極和努力地完成任務,我感到很高興。雖然個人能力有限,卻沒有一個同學放棄。有一個項目要求我們在十分鐘內搭好啤牌塔,當一個同學小心翼翼地搭啤牌塔時,其他同學都會為他打氣。有同學更運用他的創意,縮短完成任務的時間。

這活動令我明白到團隊合作和討論的重要,亦令我對同學們加深認識。

# 中三級 歷奇活動體驗日營 地點:保良局賽馬會大棠渡假村

#### 3D 李晉然

今天我們來到保良局賽馬會大棠渡假村參加「歷奇活動 體驗日營」。到達後,導師向我們簡介活動細則。活動以小



組形式進行,每組有一位導師帶領,也有老師隨行。我們需要完成任務清單,清單上共有十個任務,每個任務難度不同,難度愈高分數愈高,我們也要運用地圖找出各個做任務的地點。

上午我們已成功獲得163分。午飯後導師要求我們在下午二時之前取得180分或以上。一開始我們信心滿滿,畢竟我們只差17分,但我們卻接二連三地失敗。其中一個任務,我們需用口吹起一張紙巾,每個組員都需要參與,而且要確保不能重覆。也許我們輕視了任務難度,我們久久也不成功。導師很寬容,不斷降低成功的門檻,但我們仍然失敗。當中不少組員感到氣餒,甚至想放棄。有一位組員令我打從心底佩服,在紙巾掉落地面時,他整個人飛撲出去打算吹起紙巾,雖然他失敗了,也受傷了,但從他身上我看到體育精神!最終我們也成功完成任務。

是次全方位學習日,我明白到體育精神和團體合作的重要,希望今後能活用今天所學!

# 中四級 生涯規劃 — 香港機場島的 — 天地點 上本校及香港國際機場

4D 何太龍

學校為了讓我們對香港航空業加深瞭解,特意在全方位學習日讓我們參觀香港國際機場。

當天早上,香港國際航空學院的嘉賓為我們介紹航空的歷史及發展、基本航空知識,以及晉身航空業的入職條件等。他更跟我們分享他們在機管局及機場工作的趣事及經歷,又鼓勵我們應按性格和興趣去選擇自己的工作;當找到自己興趣,做起事來才會事半功倍!

下午,我們獲安排到香港國際機場參觀,大家都十分興奮。旅遊車接載我們到達機場禁區內的停機坪。 在停機坪參觀期間,香港國際航空學院的嘉賓為我們介紹停機坪的工作崗位,也簡單介紹機場禁區裏的規則 和注意事項等。至此我才明白停機坪地上不同顏色的線和標示的用途。停機坪處,各單位一定要按安全指引 工作,否則會釀成嚴重意外。

經過今次參觀後,我更瞭解我們眼前看似簡單的程序,其實在背後是經過很多工作人員的努力和艱辛,例如工作人員要爭分奪秒,在上一班乘客下機後立即清理機艙,又要把下一輪的餐飲和行李在有限時間內運達機上。我覺得這些職員真厲害。這真是一節寶貴又難得的一課!



# 中五級 迪士尼奇妙學習之旅 地點 计香港迪士尼樂園

5D 楊樂軒

本年全方位學習日,我們有幸前往迪士尼樂園參與不同 的學習體驗活動,修讀旅遊與款待科的我們更可以參觀香港 迪士尼樂園酒店。

香港迪士尼樂園酒店是高貴、富童話氣息的酒店。一進入酒店大堂,我們無不感到自己進入童話世界中。導賞員一開始便向我們介紹迪士尼樂園酒店四項營運標準,分別是「安全至上」、「殷勤有禮」、「快捷有效」及「完美演出」。之後,導賞員帶領我們進入一間客房,向我們講解客房設施如何配合酒店四項營運標準。我們還在客房中學習如何用毛巾製作一個可愛的迎賓公仔,十分有趣。期後導賞員帶領我們四處遊覽迪士尼樂園酒店的各個設施、樓層,瞭解迪士尼樂園酒店的設施如何滿足客戶需要,令我們獲益良多。

下午,我們在迪士尼樂園自由活動,體驗各種遊樂設施,紓緩日常的學業壓力。是次全方位學習日讓我們在香港迪士尼樂園酒店及其他學習工作坊學習到既有趣而實用的知識,期望我們能學以致用,為未來做好準備。

# 聖誕歌唱比賽

3D 梁蔭豐

singing Contest



由音樂學會主辦的聖誕歌唱比賽順利舉行。本年比賽分為四個組別,分別為「普通話獨唱」、「非普通話獨唱」、「普通話小組」及「非普通話小組」。賽事分為初賽及決賽兩個階段,先由評審老師選出初賽表現優異的同學,於2019年12月20日(星期五)舉行決賽,比拼歌喉。

決賽當天,適逢學生會便服日,同學悉心打扮,氣氛相當熱烈。比賽開始,參 賽同學以動人的歌聲演繹歌曲,歌聲繞樑三日;台下觀眾時而喝采歡呼,時而揮動小 燈,十分陶醉。活動將近尾聲,學生會邀得梁繼善老師擔任表演嘉賓,他為觀眾唱出 《飛花》及《洋蔥》,把現場氣氛再往上推。梁老師傾力演出,叫人聽出耳油。

一眾音樂學會幹事在林寶兒老師的指導下緊密合作,由初賽前的準備到決賽日,大家都謹守崗位,務求

讓參賽同學盡情表演之餘,也為同學帶來愉快的經歷。作為學會主席,我最感動的是參賽同學唱出一首首扣人心弦的歌曲,這是同學們努力準備的成果。音樂能療癒人心,希望每一個同學都能享受音樂,享受唱歌。期望來年的歌唱比賽有更多同學參賽,大展歌喉。



# 中六畢業感言

### 中六甲班

6A 黃嘉琪

光陰似箭,日月如梭。六年前,我只是筲箕灣東官立中學的中一級新生,要面對陌生的新環境、新老師及同學,使我感到既興奮又緊張。轉眼間我已成為中六級畢業生,在這六年的中學生活裡,我們不但能夠與一班樂觀友善的同學一起愉快地學習,並且在德、智、體、群、美各方面有均衡的發展。除了課本上的知識外,我們還學到豐富的課外知識及做人處事的道理。而透過參與各類型的課外活動,我們更得到獨立思考能力和領導才能的訓練。

回首六年來的黃金歲月,一幕幕的校園生活精彩片段在腦海中浮現。

我除了結識到一班同甘共苦的好朋友外,更寶貴的是我能夠遇到很多很多和藹親切、對我們循循善



誘的老師。每當我們在學習上或其他方面遇到甚麼疑難, 老師都會很用心地教導我們,他們很樂意分擔我們的悲與 喜,對母校及各位師長,大家都充滿依依不捨及感激之 情。

畢業後,大家所走的路未必一樣,有的同學會繼續升學,有的同學會投身社會工作。不論前路是怎樣,我希望各位快將畢業的同學不要忘記各位老師多年來對我們的教誨。我們要盡心盡力,以積極進取、謙遜誠懇的態度跨步向前,絕對不會辜負師長及父母對我們的期望。

### 中六乙班

6B 蔡文坭、李彥萍

不知不覺來到中六,踏入最後一年中學生涯。臨別在即,百感交集,特別依依不捨。

回想起剛入學時,我們對筲東校園感到十分陌生。漸漸,我們開始熟悉身邊的同學、老師,以及這個充滿暖意的校園。六年來,老師循循善誘地教導我們;同學之間彼此關懷,建立友誼。酸甜苦辣,百味紛陳,這些經歷都造就今天的我們。很多人都說中學的時光是人生中最快樂、最寶貴的,現在我們終於明白。

中學生涯雖然要畫上句號,但我相信這個句號不是一個完結,而是我們將來面對各種人生挑戰的動力。文憑試是人生中重大的挑戰,有時我們難免會因為壓力而感到擔憂、沮喪及迷茫。我記得老師告誠我們:「人生不能光以收穫多少來衡量,而是更在乎你是否努力過,並且為此而付出過犧牲。」若是沒有犧牲,即使獲得多大的收穫,也不會覺得有多大的意義。六年中學生涯,我們曾一起努力,曾為夢

想犧牲,也曾經歷失望,但是我們沒有後悔。不論文憑試結果如何,這段路仍是美麗的成長印記。想起同學們的鼓勵,我們便有勇氣擁抱將來。很多人都說「現在的努力是為了將來能有更好的生活」。我覺得現在我們努力,亦是為了對得起昨天的付出和犧牲,不讓自己遺憾,把每一天都當成生命中最後一天而活。即使沒有收穫亦何必介懷?

老師,您們所教導的,以及對我們的支持和鼓勵,我們都會銘記於心。各位畢業同學,相信我們定能跨過一個又一個難關,實踐理想,各展所長,回饋社會。



### 中六丙班

#### 6C李穎妍

六年前,我們覺得筲東是個陌生的地方;六年後今天,我們已對學校每個角落瞭如指掌。想起快 將要離開筲東,我們都覺得不捨得。

筲東的鐘聲很特別,每段鐘聲有不同的意思。有的催促大家加快腳步,尤其在我早晨集會前,聽到音樂快將完結,我們都拼命地往操場跑!下課的鐘聲響起,我們透過玻璃窗看見其他班別的同學走出走廊,心裏不禁催促老師盡快下課,然而有些老師彷彿對這鐘聲免疫,無論鐘聲多麼尖鋭、急促,依然以沉穩的語速苦口婆心地教誨。

升上高中,班房總是吵吵鬧鬧。同學們的大笑聲、尖叫聲,以及歌聲處處皆是。中四的時候,大家來到新的班別,彼此仍然不太熟稔。中五那年,我們報名參加陸運會班際接力比賽。比賽時,我在跑道旁為最尾一棒的同學打氣,更一起奔向終點。聖誕節前夕,我們舉辦「秘密天使」活動,互相關懷同學。學期末我們班也參加學生會才藝表演,就這樣快快樂樂地渡過中五這一年。



來到中六,如漫天雪花的模擬試卷及練習接 踵而來,我們應接不暇。每天走六層樓梯,回到 課室,叫人感到相當沉重,令人沉重的並不單是 書包裏的課本,更是旁人對我們的期望。幸而我 們能並肩同行,老師也多番鼓勵,相信我們定能 跨越難關。各位中六同學,我們即將面對模擬考 試及文憑試,在此祝願各位迎難而上,希望大家 善用時間,努力衝刺,獲取佳績。

### 中六丁班

### 6D麥紫媛、黃心妍

時光飛逝,六年的中學生活轉眼便來到尾聲,我們即將離開學校,離開我們熟悉的班房,熟悉的班級,熟悉的老師和同學。在此只能道一句感謝,感謝你們六年來的陪伴,為大家帶來深刻的回憶。這裡給我們留下美好的記憶,我們會記住喜悦與歡笑,忘記悲傷與淚水,讓六年生活在我們心中畫上一個完美的句號。

「人有悲歡離合,月有陰晴圓缺。」我們即將迎來生命中第一個「離」,實在難掩心中的不捨。入學的情景還歷歷在目,彷如昨天發生似的,那時候同學們也不太熟悉。隨着時間流逝,我們這一班學生就變成校內最高年級的學生,我們要面對文憑試,要面對升讀大學,有着不同方面的壓力,但在老師們悉心的幫助和教導下,我們走過一個又一個難關。老師們告訴我們應有的學習態度、做人的原則、人生的道理,

這些話都刻骨銘心,不管甚麼時候,我們都不會忘記 老師悉心教導,並感激老師的辛勤和耐心。感謝老師 帶領我們在茫茫的知識海洋裏,尋找光明的道路。我 們的成功是因為老師給予無限支持和鼓勵。謝謝老 師,您們是我們永遠的老師,永遠的朋友。

我們終須一別,希望將來有一天我們還可以再見 一張張熟悉的面孔,彼此問好,談談近況,訴説在筲 東的美好回憶。



# 周年水運會

4D 陳卓希

周年水運會在2019年12月12日(星期四)順利舉行。這天陽 光明媚,我們滿心期待,迎來維多利亞游泳池一年一度的盛事。

池面上,工作人員們摩肩接踵,不辭辛勞地準備各項工作。首 場賽事是男子甲組100米蛙泳,比賽馬上開始,健兒眼中迸發著期 待的光芒,相信他們已經急不及待下水和對手們一決勝負。賴校長 為我們主持鳴槍禮。當槍聲鳴起,健兒如飛魚一般游向終點。看臺 上,同學不斷為自己的屬社加油打氣,吶喊聲可謂震動全場。

一幕幕精彩緊湊的賽事後,參賽者、工作人員開始積極籌備頒 獎典禮。典禮邀得家長教師會主席邱秀美女士擔任主禮嘉賓。



當同學聽到自己的屬社得獎,都情不自禁地 高聲吶喊;頒獎台上得獎同學披着社旗領 獎,好不威風。最終藍社奪得全場總冠軍。 隨着校旗降下,周年水運會落下帷幕。周年 水運會得以順利完成,有賴各單位通力合 作,以及每一位在場人士熱烈參與,期盼下

一年的水運會也能異彩紛呈。



## 獲獎消息

	類別	比賽 / 活動名稱	主辦機構	獎項	得獎學生
	傑出學生	2019 年香港島傑出學生選舉	香港島校長聯會	分區傑出學生 (高中組)	5D 危煒杰
				分區傑出學生 (初中組)	3D 劉穎欣
	服務	2019 高中 iTeen 領袖計劃	廉政公署	金獎、學校夥伴大獎	5C 陳志豪、5D 劉健鋒、 5D 危煒杰、5D 黃錦輝、 5D 陳汶凌、6C 叶展豪、 6C 李穎妍
	時裝設計	2019 歌影霓裳舞台服裝設計比賽	聲之動力藝術協會	學生組亞軍	4B 蘇詠蕎
				公開組季軍	4C 甘家慧
		2019 孔聖盃中華色彩時裝設計比賽	香港孔教學院	學生組亞軍	4B 林愷童
				學生組季軍	4B 蘇詠蕎
				公開組亞軍	5C 陳凱欣
	珠寶設計	2019 全港中學生珠寶設計比賽	教育局商校合作計劃	冠軍	6C 鄒嘉倩
	舞蹈	第 55 屆學校舞蹈節	教育局、香港學界舞蹈協會	甲級獎	2A 楊新佩、2A 吳灝璇、
		第 47 屆全港公開舞蹈比賽	觀塘區文娛康樂促進會	銀獎	2A 王淼玉、2A 吳灝璇、 2B 梁瓊心、4D 陳嘉穎、 4D 王智瑩、5C 廖婉娙、 4D 陳卓希、5A 廖翩翩、 5B 陳嘉瑩、6D 林易憫、 6D 馬可欣
	武術	勁武飛揚第 23 回第六屆 省港澳武術錦標賽	李勁德武術制作	金獎	4A 鄧易熙
				金獎	4B 蘇詠蕎
				金獎	4C 李德豪
				金獎	4D 謝朗晨
				金獎	5B 陳慶禮