



心繫家國 —— STEAM 中華彩燈 照亮中華傳統之美

同學囊括：最佳整體設計大獎金獎、最具創意獎金獎、最受歡迎作品獎銅獎、最積極參與學校銅獎



本校同學參加了「心繫家國——STEAM中華彩燈設計比賽」，活動以「創新之光，照亮中華傳統之美」為主題，透過融入 STEAM 元素，重新詮釋中華傳統彩燈文化，並呈現一場現代感與互動性的彩燈藝術展覽。比賽及展覽旨在弘揚中華優秀傳統工藝與美學，鼓勵同學融合科學、科技、工程、藝術和數學於設計思維中，培養動手能力與跨學科合作精神，創造出具互動性、創意性及文化深度的彩燈藝術作品。

本校同學從初賽九十多隊的作品中成功晉身決賽，並憑著同學出色的表現，最終在決賽中分別獲得最積極參與季軍、最受歡迎作品季軍、最具創意冠軍及全場最高榮譽的最佳整體設計大獎金獎四個獎項。本校隊伍獲邀向所有嘉賓講解彩燈比賽作品的創作意念與文化傳承。頒獎禮後，同學接受了香港電台的訪問，分享得獎感受。

「時光樞紐·生肖巡遊」不僅是一件兼具藝術性與觀賞性的花燈藝術作品，更是中華優秀傳統文化的現代表達載體，全方位傳遞中華文化中時間循環往復、生命共生共榮、和諧包容的核心價值觀，讓傳統的生肖文化與現代科技的融合，煥發全新的生機、展現全新的魅力，讓更多人感受到中華傳統文化的博大精深。



向教育局副局長施俊輝博士介紹設計理念



同學合作無間，勇奪佳績



「時光樞紐·生肖巡遊」作品大特寫



中五丙 林思豪

學生分享

這次比賽讓我深深體會團隊合作的重要性。四位組員一起商討構思、分工合作、互相交流意見，在葉浩洋老師耐心指導下，我們彼此取長補短。在商討設計細節過程中，令我學會接納不同的想法，提升溝通與協作能力。更重要的是令我能夠實踐課堂所學的設計知識，累積寶貴經驗，獲益良多。



工場盧師傅、陳師傅及方老師到場全力支持



在葉浩洋老師帶領下，一切準備就緒

中五丁 尹子鴻

這是一次難得的個人成長機會。以往的我欠缺信心，較少參與設計比賽。在比賽過程中，組員之間互相扶持鼓勵，令我慢慢投入創作，勇於嘗試改良作品。在展覽中，校長、副校長、老師甚至舊生會樊先生都來到會場支持我們，令我們信心大增。不但加深我對中華傳統工藝的瞭解，亦提升了我的設計技巧及解決問題能力，今次比賽收穫甚豐。

中五甲 梁子晴

這次比賽讓我收穫一次很深刻的體驗。印象中的彩燈只是傳統節日的手工裝飾品，富古典的味道而已。但今次我有機會嘗試將傳統文化與現代科技結合為一，令我不單只對傳統工藝有了全新的認識，同時亦能夠運用在設計與應用科技科所學到的知識。獲得設計大獎冠軍，令我驚喜不已。



同學分享獲獎感受

中五乙 黃思韻

參加這次比賽最大的得著，就是可以在彩燈設計中融合傳統文化與現代科技。我們運用設計與應用科技科、視覺藝術科等科目相關的知識和技巧，再配合不同的燈光效果和機動的立體組件，將十二生肖的特色呈現在花燈設計。這次的經驗讓我不再局限於學習書本的知識，更明白創新設計可以為傳統工藝賦予新活力。



接受香港電台訪問

STEAM中華彩燈設計比賽暨展覽



心繫家國——中華飲食文化周暨學生廚藝大賽

筲東拾味 • 粵啟華章

為推廣中華飲食文化，提升同學對國家的歸屬感與國民身份認同，本校於2月9至13日以「廣東小食」為主題，舉辦「中華飲食文化周」，讓師生從味覺、視覺、動手體驗與攤位互動中，深度認識中華飲食的智慧與人情味。

活動由輔導組、中文科及中華文化協會、學生支援組、憲法和基本法學生校園大使、英文學會、學生會、設計與應用科技科及地理學會攜手籌辦，充分體現跨科組協作精神。同學透過參與策劃與執行，培養溝通、創意和協作能力，以及責任感與承擔精神。

中華飲食文化周圓滿舉行。活動展板介紹廣東小食歷史與特色。周一同學品嚐砵仔糕，領會「步步高升」寓意；周二親手製作龍鬚糖、叮叮糖、糖蔥餅和雞蛋仔。周三、四迎來高潮，各科組攤位融合創科、藝術與傳統文化，包括AI背圖鎖匙扣工作坊、芒果糯米糍及涼茶鋪體驗、英文學會賀年食品遊戲，還有糖畫、書法、養生茶等攤位，師生投入參與。同學從只知小食「好味」，進而明白「廣東小食」承載的地域文化與民間智慧。週五學生會為中六生送上紀念品，祝願前程似錦。

中華飲食文化周圓滿舉行。全校師生的熱誠與付出，不僅打造出一場美食盛宴，更為同學們上了一堂有溫度、有情懷的文化課。期待來年，我們能繼續以多元形式連結歷史，以創意延續傳統。



成功拉成龍鬚——格外有滿足感



涼茶與地理知識緊密連結



鄧校長大展身手，製作雞蛋仔



活動反應熱烈——師生共同參與



精美的點心扣飾製作大受歡迎



叮叮糖的製作過程殊不簡單

學生廚藝大賽

本校參加了「心繫家國——中華飲食文化周暨學生廚藝大賽」，於4月25日在國際廚藝學院舉行了總決賽，讓同學認識中華飲食文化的歷史與內涵，並透過烹飪家鄉菜式加深對自身家鄉的感情。本校男子隊更以粵菜經典「菠蘿咕嚕肉」，晉身總決賽並獲得優異獎。

透過這次比賽，同學更瞭解粵菜特色和家鄉的飲食習慣，也體會到烹飪背後的文化。獲得優異獎對首次參加全港性廚藝比賽的同學來說，不只是對他們努力的肯定，更是學會了一道有根可尋的菜式，切實體驗中華飲食文化的深厚底蘊。



做足充分準備，同學滿有信心



發揮口才，向評判介紹菜式



同學榮獲大廚頒發優異獎狀

中山姊妹學校交流之旅 2026 香山連心學藝同行

尋根中山足跡 締結兩地情誼

本次中山姊妹學校交流之旅以「香山連心 學藝同行」為核心，師生於4月27至29日開展了跨地的研學交流。走進中山市華僑中學進行參訪交流，搭建兩地同學友誼的橋樑，提升跨校溝通與團隊協作。通過實地探尋歷史脈絡，感悟孫中山先生的革命精神，厚植愛國情懷與民族自豪感。走訪中山特色景區，了解當地歷史文化、傳統倫理與城市發展，增強同學對中華優秀傳統文化與近代歷史的理解和認同，實現知行合一的研學目標。



參訪活動，締造甚具意義的學習體驗



兩地學生展開研學交流，增進文化認同

漫步岐江 細味歷史

師生抵步中山後先參觀孫中山故居紀念館，這裡兼具歷史紀念性和民俗性，獨具豐富文化內涵。同學參觀後能瞭解孫中山先生的成長背景、革命思想和歷史貢獻，增強愛國情懷。接著參觀中山影視城，這裡展現孫中山先生一生的革命事業，是集旅遊觀光、影視拍攝和愛國主義教育等功能於一體的綜合性旅遊景點和影視拍攝基地。城內各景區薈萃了中西方建築藝術精華，帶給同學前所未有的文化旅遊新體驗。最後師生一起考察孫文西路步行街，欣賞自宋末元初的「石岐街」發展成明清時期的商業街市，同學飽覽街上的古建築風貌，目不暇給。



同學在影視城拍攝基地留影



騎樓步行街留影

參訪僑中 綻放青春

第二天參訪中山市華僑中學的行程最為豐富。本校師生先後參觀蔡繼有紀念館、黨史學習教育館、校史館及科技館，了解姊妹學校的辦學底蘊，進一步厚植家國情懷，增進兩地文化共鳴。科技館的科普設備和趣味科技互動，激發同學探索科學的熱情。接著兩校召開專題座談會，研討中山、香港兩地的教育發展，開展兩校深度友誼交流。最後進行課堂觀摩，本校師生走進語文、英語、歷史及地理課，沉浸式體驗高效生動的課堂教學，兩校同儕在互動中彼此學習，相互進步。



兩校互贈紀念品



科技館提供互動學習體驗



同學認真聽課，積極參與課堂教學

雙向奔赴 互學共長

最令同學難忘的是特色課程體驗，師生分組參與書法、音樂及舞蹈特色課堂，感受中華書法之美，沉醉悠揚旋律，遨遊於翩翩舞姿。兩校師生亦共同體驗匹克球，透過陽光體育互相切磋、馳騁活力，在輕鬆愉悅的運動氛圍中揮灑汗水，盡顯青春與朝氣。交流尾聲，兩校同學進行精彩的舞蹈表演，文藝交流跨越地域距離，增進彼此友情，盡享美好時刻。



運動切磋，友誼第一



書法之美，精深造詣



劍舞合一，剛柔並濟

热烈欢迎香港筲箕湾东官立中学 师生莅校交流



舞蹈表演，賞心悅目

探歷史底蘊 促雙城交流

行程來到尾聲，本校師生漫步嶺南地區最大的古典私家園林——中山詹園，欣賞以蘇杭園林為基調的古典園林建築特色。佈局強調嶺南水鄉的特點，當中的湖洲山、北溪河等自然風光與詹園建築，形成天人合一的建築風格。步進園區，一片綠悠悠，青磚黛瓦，山清水秀，為生活在都市繁囂的我們帶來寧靜和放鬆。是次中山姊妹學校交流之旅增進了兩地師生文化認同，亦為本校同學營造豐盛而優質的學習體驗，締造一個難忘又增廣見聞的學習機會。



參觀詹園，體會嶺南水鄉特點

學生分享

中四甲 楊雯婷

是次交流之旅，讓我印象最深刻的是參觀校史館，我從中了解到華僑中學的背景、蔡繼有先生的生平，還有學校在新時代下的革新。過程中，我有幸參與他們的書法課，看著同學專注認真的聽從指示，主動練習，這學習態度實在值得我們學習。還有我最喜歡的舞蹈交流環節，大家都發揮出最佳水平，展示自己熱情的一面，舞動人心！此次交流讓我認識到新朋友，還開闊了眼界，見識不一樣的學習方式。我會從中取長補短，以飽滿的熱情投入學習，不斷提升自我！

中四乙 汪雯詩

這次到姊妹學校中山市華僑中學交流，讓我收穫滿滿，不僅認識到許多熱情友善的同學，也親身走進中山，感受當地的文化魅力。在校園交流中，我們一起上課、分享校園生活，很快就拉近了彼此的距離。參觀中山影視城時，穿梭在復古街景中，彷彿走進了不同的年代；漫步中山詹園，亭台樓閣、小橋流水的雅致，也讓我深深感受到嶺南園林的美。這趟旅程雖然短暫，卻留下了許多難忘的回憶，也讓我對中山這座城市有了更真切的認識。

西安「絲綢之路」起點的歷史文化及經濟探索之旅

西安遊學團於3月17至21日舉行，方穎音、馮靜文、陳泳昌老師帶領30位中四及中五級同學到陝西省西安市進行參訪活動。這次探索之旅旨在讓同學認識西安的歷史文化及建築，以及重要的考古發現及經濟發展。欣賞源遠流長的中華文化，讓同學提升文化自信之餘，並認同維護文化安全及經濟安全是維繫國家、民族團結和國家穩定的重要基礎。



贈送感謝卡給領隊、導遊及司機

參訪中國航天科技集團公司第六研究院

航天六院是一所集研究、設計、生產及試驗於一體的航天液體動力技術研究院，其核心使命是「為國而產，為國防而建」。同學瞭解到中國通往航天之路的故事，例如搭載太空人的火箭所使用的液體燃料是載人太空船返航非常關鍵的技術，能確保太空人的安全與任務成功。中國自主研发衛星導航系統，具備定位、導航、授時，以及獨有的短報文通信功能，能在沒有手機信號的地方，透過衛星系統支援雙向發送消息。



聆聽導師講解太空船調節燃料流量科技



深入瞭解中國航天科技發展



西北大學太白校區動物館

西北大學博物館之旅

西北大學博物館共分為三個展館，同學在地球館認識到秦嶺是經過長時間的板塊碰撞，與內部作用而形成的山脈；在生物館近距離欣賞由西北大學師生親手製作的動物標本；在歷史館聆聽西北大學同學重點講解錢幣文化，瞭解錢幣的演變及其與朝代更替、經濟發展的關係。

席副會長為同學主講以「一帶一路」與西安絲綢之路經濟帶建設為題的講座，解釋「一帶一路」倡議的背景、陸海聯動、對沿線國家發展的戰略價值。同學學會重點合作領域包括基礎建設與貿易，認識地緣政治風險與挑戰，深化同學對維護國家安全的內涵。

華清宮之旅

同學踏足唐朝皇室禦用的溫泉遺址，重溫華清池的歷史事件，當中以唐玄宗、楊貴妃的愛情故事與西安事變最為人熟悉。導遊為同學講解華清宮的歷史文化與園林建築知識，以及古人的智慧。例如溫泉浴池內的木頭經過多年都不會腐爛，是因為純淨的溫泉水含豐富礦物質，有效抑制微生物生長；唐代人亦巧妙地利用不同高低的水管圍着宮殿一周鋪設，從而製造出散發暖氣的效果，令同學不得不讚歎中國古人的智慧。



世界八大奇蹟——秦始皇兵馬俑博物館

秦始皇兵馬俑博物館被譽為中國最重要的考古發現，其規模空前巨大，展現了千人千面的風格，是秦國文明的象徵。同學參觀後紛紛讚歎兵馬俑的製作工藝極為精細，能親眼目睹比從照片上欣賞更為震撼。通過導遊的講解，同學明白文化遺產的保存及保育十分重要，展望未來，可以開放更多的展館，全面展示秦國重要的歷史文化遺產，讓世界各地的遊客，能觀賞到中國古建築的偉大與文明。



秦始皇兵馬俑博物館外合照



同學感想

中五丙 李芯兒

經過這次交流團，我開始關注國家的發展與成就。在航天六院王老師與西北大學席老師的講座中，我自己有很多問題都答不上，常識不足。反觀兩位老師見多識廣，能引用美國、以色列和伊朗之間的衝突，以及貿易戰等例子解說，令我獲益良多。此行加深了我對時事的興趣，嘗試學習席老師的思維方式。現在瀏覽國際新聞時，我會嘗試思考事件對國家的影響，懂得運用大局觀作分析。



西安城牆夜景

中五丙 蔡展明

感謝學校舉辦這次西安遊學活動，慶幸自己有機會與其他同學一起參加，令我獲益良多。過程中我學會很多課堂內未必接觸到的知識，當中最重要意義是加深了我對中國歷史文化的認識。西安這座古城像一本立體的歷史書，五天旅程雖然短暫，但我們每走一步，都彷彿與古人交流；每到一個參訪點，都好像聆聽著古人向我們訴說他們的人生故事。我想要讀萬卷書，同時也要行萬里路，將來繼續到中國遊覽，探索更多富歷史文化的地方。



漢景帝陽陵博物館



陝西歷史博物館

大灣區職涯探索之旅：中山兩天團

在教育局與本校升學及就業輔導組的籌劃下，30位中五同學於4月29至30日前赴中山，展開為期兩天的大灣區職涯探索之旅。首日行程聚焦創科前沿。師生先參訪「中山粵港澳青年創新創業合作平臺」，瞭解港澳青年的創業環境。隨後到訪「億聯智慧科技」及「皇鼎集團」，探索智慧家居與新能源科技的最新發展。次日行程側重民生工業與文化薰陶，同學參觀「廣東廚邦食品」的現代化自動生產線，感受傳統產業的科技轉型，並遊覽中山市博物館與詹園，領略嶺南建築與歷史美學。考察不僅加深了同學對大灣區各行業的認識，更有助引導他們反思個人生涯規劃，增強國民身份認同。



前往「廣東廚邦食品」，實地了解現代化食品製造流程與產業發展



參訪「中山粵港澳青年創新創業合作平臺」，瞭解港澳青年在內地的創業環境



遊覽中山市博物館與詹園，領略嶺南建築與歷史美學



到「億聯智慧科技」參觀企業工作空間，深入了解第一線員工的工作環境與實務狀況

同學感想

中五丙 施嘉鈺

這次中山交流之旅讓我收穫頗豐。我們參觀了許多不同的產業，並與項目負責人深入訪談。大家暢談想法、分享見聞，不僅拉近了彼此的距離，也拓寬了眼界，了解到多元的企業發展、年輕人的就業出路與創業的艱難。旅程中最震撼的，是親眼見證了工廠的真實環境——工人們在燥熱的車間裡，坐在流水線前重複著枯燥的工作，我光是走上一圈便覺得頭暈目眩。這讓我深刻意識到，學習雖不是唯一的出路，卻是能讓普通人站得更高、走得更遠的路徑。未來，我會帶著這次的經歷與感悟繼續前行，以更積極的態度投入學習與生活。

生涯規劃活動

香港電台節目《追夢者II》錄影

2月3日中五同學造訪皇仁書院，與多所官立中學代表齊聚一堂，參與《追夢者II》現場錄影。同學能近距離聆聽年僅三十的傑出青年創業家朱毅豪博士，娓娓道出其創業初衷。他童年飽受頂樓酷熱之苦，於是從「沙漠銀蟻」汲取靈感，成功開發「無電製冷」塗層，並憑此發明榮獲日內瓦國際發明展金獎。同學深受朱博士的堅毅精神所打動，期望他的奮鬥故事，能啟迪同學反思個人發展，建立社會承擔。



與傑出青年創業家朱毅豪博士近距離接觸



同學即場發問與職業發展相關的問題



同學活動後接受採訪



鄧校長帶領同學參與錄影

校友分享：「你是你人生的測量師」

本校於2月10日邀請到2005年畢業生黃淑茹校友回校擔任講座嘉賓。黃校友現任華營建築有限公司法務合規副總監，身兼香港測量師學會資深測量師等多項專業資格。她真誠地與中四至中六的師弟妹分享自己如何由母校起步的奮鬥歷程，勉勵大家以「不平凡」的態度面對挑戰。她亦分享了參與社會事務的經驗，展現專業人士對社會的關懷。校友傳承的專業精神，為同學規劃人生藍圖提供了最佳榜樣。



黃校友以自身的成長經歷勉勵同學



暢遊校園，緬懷昔日於筲東的美好時光

扶輪聯校高桌晚宴

為協助學生拓展人際網絡並提早為未來綢繆，本校升就組老師於5月22日帶領 19 位高中同學，出席由國際扶輪 3450 地區第六地域與教育局合辦的「扶輪聯校高桌晚宴」。晚宴前，大會先以「生涯規劃分享會」揭開序幕，多位嘉賓與同學近距離交流，傳授職場社交技巧與行業趨勢。隨後的開幕禮則邀得金像獎新晉導演何爵天先生作專題演講，分享自身追尋電影夢的起跌。同學把握良機與來自六所官中的師生及社會賢達同席交流，點亮生涯規劃之路，提升溝通能力。



到上水官中出席「扶輪聯校高桌晚宴」，拓展商務社交視野



初次踏足正規西式晚宴，心情雀躍



與扶輪社前地區總監傾談，聆聽人生智慧與行業經驗

中四參觀職場

為打破傳統課堂界限，升就組於5月26日展開跨科組合作，為中四同學舉辦「參觀職場」活動，將課堂知識與生涯規劃緊密扣連。修讀生物及地理科的同學前往「天涯園藝」，把生態與土地利用理論連結綠色產業。修讀設計與應用科技及視覺藝術科的同學到訪「元創貓創作有限公司」，直觀文創產業的商業運作。經濟科同學則參觀「唯港薈」，深入瞭解酒店業的市場營運。各科老師事前引導同學結合所學構思提問，令同學踴躍就日常營運及專業技能向業界請教。活動後的反思更促使同學將實地觀察轉化為學科養分，為日後的生涯藍圖奠定堅實基石。



參觀「元創貓創作有限公司」，考察產品研發與設計流程



實地觀摩園藝規劃與樹木工程



前往「唯港薈」，結合理論與產業現實

中國歷史科活動

《林則徐：虎門銷煙以外》放映交流會

「2025年度中國歷史人物選舉」結果已經公布，清朝名臣林則徐以高票當選。為鼓勵同學對這位歷史偉人的關注與認同，本校中三及中五級同學於2月27日參與由香港電台舉辦的放映交流會，透過觀賞電影、嘉賓分享、即場交流互動和觀後感分享，培養同學的家國情懷與公民素養，發揚中華民族的優秀品格與精神。是次活動展現了林則徐精神的當代意義，引導同學認識鴉片戰爭的歷史脈絡，從而反思在國家危難時應有的選擇與擔當，培養同學對國家的歸屬感。



同學於活動後接受採訪，分享觀後感



初、高中同學一起參與放映交流會，均獲益良多



同學細心聆聽嘉賓講解林則徐精神的意義

學生分享

中五丁 吳志郎

社區放映會活動加深了我對虎門銷煙歷史的了解。林則徐為國除害、堅持正義的精神令人敬佩，我將銘記歷史，自強不息。

《人民總理周恩來生平業績展》 ——紀念周恩來誕辰 128 周年展覽

為激勵同學對偉大中國歷史人物的關注與正向價值觀的追尋，周嘉宜老師於3月23日帶領修讀高中中國歷史科的同學參與《人民總理周恩來生平業績展》——紀念周恩來誕辰128周年展覽。展覽第一部分「為追求真理不懈探索」，展現年青時周總理已立志救國；第二部分「為民族解放建立功勳」，記述他為新中國籌建作出卓越貢獻；第三部分「為人民幸福鞠躬盡瘁」，講述他26年心繫人民、傾力為國；第四部分「盛世偉業如您所願」，展現他推進國家建設與民族復興的成就。是次展覽能讓同學以周總理為榜樣，亦加深同學對新中國成立及發展的認識。



同學體會「天下為公」的可貴

學生分享

中五丁 尹子鴻

參觀周總理生平業績展，讓我讚歎他的奮鬥足跡。他傾畢生心血建設國家、服務人民，英名長存，崇高的愛國精神實在值得我永遠敬仰和學習。



周總理為人民服務的精神，提升同學對國民身份的認同

共融校園 多元文化

「散步學兩文三語」

為鼓勵新來港及非華語同學走進社區，探索多元化的香港文化景觀，促進文化共融與交流，本校非華語、新來港和本地學生於3月10日參加了「散步學兩文三語」活動。同學透過步行探索的方式認識本地文化特色，以兩文三語進行交流，學習尊重不同種族背景，提高文化的融合。

走訪特色社區 尊重多元文化

當日同學先從油麻地天后廟前的榕樹頭開始，欣賞舊區面貌，再參觀天后古廟外的建築及廟內珍藏的文物，令同學瞭解中國建築的特色，以及傳統習俗。接著，同學步行至上海街，沿途店鋪分別售賣中式點心的竹蒸籠、臘肉及涼茶等，令同學目不暇給。繼續走到果欄探索，同學認識到來自不同國家的水果，體驗果欄獨有的歷史文化。最後，同學到達油麻地紅磚屋，其紅牆立面、鑄鐵雨水管及收水斗等建築設計，都令同學大開眼界。走訪社區，令同學明白到只要細心留意，就能從日常生活細節中全面認識香港的歷史與文化。



到訪天后古廟，展開散步考察



同學擊三鼓，體驗入廟傳統



紅磚屋的拱形遊廊，別具建築特色

研習兩文三語 加強文化融合

這次活動最獨特之處，是同學須聆聽導賞員講解、閱讀資料和分享活動收穫。果欄探索活動中，同學要運用兩文三語訪問檔主，亦要閱讀各種水果的中、英文名字。這安排有助同學掌握不同語言，更學會互相欣賞和尊重。



認識香港特色小食



同學邊走邊為訪問檔主作準備



實踐所學，以兩文三語進行訪問

是次散步不僅讓同學認識香港多元文化景觀，更在真實互動的環境中實踐兩文三語，將「共融」從口號化作日常行動，提高文化交流與融合。

Drama Festival & Lunchtime Activities

A Celebrated Night of Talent: Hong Kong School Drama Festival and 8th Inter-Government Secondary Schools Drama Fest

We are delighted to share wonderful news: our English Drama Club delivered an outstanding performance at the Hong Kong School Drama Festival 2025/26 and the 8th Inter-Government Secondary Schools Drama Fest 2025/26. With remarkable preparation, confidence, and teamwork, our students brought home several notable honours:

Hong Kong Schools Drama Festival 2025/26

- Award for Outstanding Script (5D Lin Si-hao and Ms. Tung Wai-yi)
- Award for Outstanding Cooperation (for our performers and dedicated backstage crew)
- Award for Outstanding Performer (5B Gaius Benjamin Alquizar Calucin)



The Misfit Masquerade finale



Dance scene from The Misfit Masquerade

8th Inter-Government Secondary Schools Drama Fest 2025/2026

- Award for Outstanding Script
- Award for Outstanding Director
- Award for Outstanding Cooperation
- Award for Outstanding Makeup and Costume Design: Merit

A very sincere congratulations to all participants: your effort, creativity, and discipline truly shone through.

Well Done, Aliya! Battle of the Bards

We are also proud to celebrate with 4B Aliya, who joined the Battle of the Bards competition. In this event, students bring Shakespeare's words to life in a minimalist "black box" setting: performing short scenes, monologues, or duologues with a strong focus on vocal delivery, movement, and storytelling.

Aliya advanced to the final round. Bravo! We look forward to cheering for even greater success ahead.



Aliya at Battle of the Bards.

Learning, Laughing, and Growing — English Society Lunchtime Game Booths

Beyond drama, the English Society created a lively and engaging lunchtime experience through game booths, encouraging students to live healthily while practising English in a fun, interactive way:

- Healthy Plate Booth: balanced meals and nutrition
- Exercise Challenge Station: one-minute activity challenges for students and teachers
- Emotions Recognition Booth: recognizing feelings and building emotional vocabulary
- Deep Breathing & Lung Health Station: simple breathing techniques for stronger lungs and enhance calm focus

It was truly a fantastic opportunity to learn together, move together, and grow together. We used English every step of the way.

Well done to everyone who took part, and heartfelt thanks to our English Society members and teachers. Let us continue to learn with enthusiasm, stay active, and make our school a healthier, happier place: one inspiring booth, performance, and conversation at a time.



Emotion Recognition Booth



Deep Breathing and Lung Health Station



Healthy Plate Booth



Keep up the great work



Healthy Habits, and practising English Win – win!

Rumbling up the 15th Inter-Government Secondary Schools English Debating Competition

Debate Knights on the Frontline

Rising to the challenge at the 15th Inter-Government Secondary Schools English Debating Competition, our main debaters represented our school with courage, clarity, and conviction. This "centennial battle" brought together students from Form 3 to Form 5, and our Debate Knights delivered strong performances under pressure:

- 3B Li Sze-ming, Simon
- 5B Benjamin Alquizar
- 5C Leung Kwok-fung, George

We are equally grateful for the students who served with great responsibility, both as substitutes and as timekeepers:

- 4B Alconaba Aliya Claire A.
- 4B Queenie Alquizar Calucin
- 5D Chan Pak-yiu, Jimmy



Less Than a Week: Yet Truly Exceptional Preparation

Despite demanding schedules, the team pursued excellence with admirable determination. They had fewer than seven days from receiving the debate topic: researching information, shaping viewpoints, and drafting arguments, while still balancing academic work. The result was a commendable display of preparation, reasoning, and teamwork.



Our Debate Knights' pose VICTORY



Rumbling up the contest



Principal Wu from KTS cheered us

41st Sing Tao Inter-School Debating Contest

We also attended the 41st Sing Tao Inter-School Debating Contest on 5 May, held at Queen Elizabeth Stadium. Our beloved Principal Tang, joined us as well. We were inspired by the high-quality performances and learned invaluable debating skills from the experience.



Winning the quarter - finals



Accompanying by teachers and our beloved Principal Tang to watch other contestants



Our Best Debater - Benjamin

跨科組——聯校國民教育活動

《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃

《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃為同學提供全方位學習及培訓活動，加深同學對《憲法》及《基本法》的認識，讓他們成為德才兼備、有承擔、具備國家觀念及愛國愛家的良好公民。

《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃 2025 嘉許禮

黃泰來老師帶領本校校園大使出席於2月10日假香港故宮文化博物館香港賽馬會演講廳舉行的嘉許禮，並獲頒發嘉許狀。本校亦榮獲最積極參與學校獎。



同學展示收集到的活動紀念印章



齊集一堂拍攝大合照，整年的活動圓滿完成

感受中華文化魅力

中式升旗步操訓練

十二位校園大使於4月至6月接受專業培訓，從中掌握中式步操動作要領，深入理解步操訓練的紀律意義與團隊精神。課程系統性地教授步操隊列基本動作、行進技巧及隊伍變換，培養同學良好的儀態姿勢與團隊協作能力，進一步強化紀律意識與集體榮譽感。



反覆練習揚旗動作，態度認真



訓練一絲不苟，姿勢整齊劃一

培育家國情懷

皮影戲工作坊

本校《憲法》和《基本法》學生校園大使，參與於3月24日假五旬節聖潔會永光書院舉行的工作坊。同學透過親手製作及操控皮影人偶，表演著名劇目《桃園三結義》，加深對國家非物質文化遺產的認識。



操作皮影戲人偶，上演桃園結義



製作皮影戲人偶，盡顯心思



製作的劉備、關羽和張飛人偶，栩栩如生

東區撲滅罪暨香港國安法公布實施五周年嘉年華

東區撲滅罪行委員會致力向東區區內居民宣傳禁毒訊息，提高撲滅罪行的意識，並推廣國家安全教育及基本法。本校同學在這次嘉年華中表演傳統中國舞蹈，推廣中國藝術文化，增強大眾維護國家安全的意識。



學生代表上台接受感謝狀



傣族舞蹈，讓觀眾看得《陶醉了》

南粵之光非遺探索及薪傳教育計劃

「南粵之光」計劃由香港廣東社團總會慈善基金主辦，運用「非遺技藝的體驗、研學、傳承、推廣」等一系列非遺教育模式，結合特設的正向目標體系，提升同學的身心發展，及增進他們對文化傳承的責任感和家國情懷。配合課程發展，本校中四級「藝術發展」課參與了三項非遺探索奇趣坊，涵蓋「三灶竹草編織」、「廉江手造紙製作」及「惠州龍門農民畫」。同學透過實地體驗與工藝製作，加深對非遺藝術的認識，有效融合文化傳承與藝術教育。



惠州龍門農民畫技藝色彩鮮豔



師生鑽研編織技巧，學習氣氛濃厚



從造紙到裝飾，
廉江手造紙由此誕生



以手造紙製作百摺紙燈

全民國家安全教育日 2026

本校於4月15日舉辦「全民國家安全教育日2026」文化專題展覽暨問答比賽，培養學生的國家觀念、民族感情、國民身份認同，以及共同維護國家安全的意識和責任感，讓學生成為具國家觀念、尊重法治及守法的良好公民。本校《憲法》及《基本法》學生校園大使利用平板電腦向老師和同學講解國家安全20大領域的相關資訊，加深同學對各領域的認知。



國家安全資訊豐富，同學獲益良多



精心準備問題，歡迎師生前來挑戰

本校於6月24日參加東區警區國安問答比賽(中學組)，以提高同學對《憲法》、《基本法》、《香港國安法》、《維護國家安全條例》和總體國家安全觀的認識，並勇奪第五名的佳績。

學科活動

荔枝窩『觀天察地』學生營

由薈色園主辦，「可觀自然教育中心暨天文館」承辦，並獲香港鄉郊基金全力支持，本校中五同學參加了『觀天察地』學生營，前往荔枝窩客家生活體驗村，入住保留傳統特色的村屋民宿，進行兩日一夜的沉浸式考察。透過「觀天察地」的學習歷程，同學深入欣賞鄉郊文化與自然之美，親身進行了一次跨學科學習之旅。



營內活動豐富充實。同學以專業設備觀察太陽表面的黑子，又遠離城市光害觀賞清澈夜空中的繁星，並於清晨在碼頭目睹旭日初升的壯麗，除拓展了天文知識，也重新認識人與自然的連結。走進客家鄉村的生態環境，觀察紅樹林、溪流與風水林的生物，加上夜行生態探索，能發現生物多樣性的豐富與奧妙，加深對生態保育的理解。



利用濾鏡觀察成對出現的太陽黑子



探索河溪生物，
發現城市難見的生態環境

當地村民擔任導賞員，詳細講解村落的發展、風水林保護理念，以及先民捕魚的生態智慧。加上參與農務活動，同學體會到農民勞作的辛勞與不易，同時學習植物辨識與護理知識，更珍惜食物與土地資源。活動尾聲，同學跟原居村民製作客家茶粿，從飲食文化認識客家人的生活智慧與傳承，培養家國情懷。



村民親自導賞，
講解本村歷史文化及生活方式



親身參與農務體驗，
感受滿滿的成就感



跟原居村民製作傳統客家茶粿

學生感想 中五丁 邱凱依

這次兩日一夜的營地活動非常有趣且充實。其中令我難忘的，是夜宿的房屋極具鄉郊特色。民宿牆壁嵌有木櫃，內置陶瓷碗具，屋內設有大灶與鐵鍋，展現客家村落古樸的風貌。此外，夜行探索中，我們發現多種昆蟲，尤以蜘蛛的種類與花紋最為多樣，體現了自然生物的多樣性。

透過這次活動，我不僅領略了自然界的奧秘，也設身體會到農民日常勞作的辛勞。期盼日後能再次參與如此有意義的體驗。



入住客家村屋，
感受截然不同的建築佈局



夜行生態探索，觀察蜘蛛結網及脫殼

參觀賽馬會氣候變化博物館 —— 探究全球議題，實踐綠色生活

為配合地理科課程，加深同學對全球議題的認識，地理科及地理學會於5月9日帶領同學參觀位於香港中文大學的賽馬會氣候變化博物館。作為全球首間以氣候變化為主題的博物館，館內透過多元化展品及多媒體互動展覽，讓同學深入了解氣候變化的成因、影響及應對策略，體會可持續發展的迫切性。以往同學看到冰川融化、極端天氣的報道，感覺遙遠而抽象，但透過互動展覽和真實數據展示，能讓他們驚覺氣候危機已迫在眉睫。

除了博物館考察，同學亦遊覽了中大多個生態景點，親身體驗校園內的自然環境與生態設計。同學發現原來可持續發展並非遙不可及的理想，願意從校園、社區甚至家中開始實踐，為減緩氣候變化出一分力。

是次實地考察成功將課程知識與現實生活連結，讓同學對節能減碳、生物多樣性及城市的可持續發展有了更具體的領悟。期望同學能將所學延續，成為推動綠色生活的校園先鋒。



參觀氣候變化博物館，令同學收穫豐富



同學參與有趣的互動遊戲



遊走中大校園，學習不同的植物特點



聆聽導賞講解，認識中國破冰船雪龍號

中五地理考察 —— 從理論到實踐的寶貴一課

中五級修讀地理科的同學於5月8日在高永泰副校長及賴錦儀老師帶領下，前往石澳進行實地考察。同學分別在石澳後灘及石澳山仔進行水質測試及沖積過程的研究，將課堂所學的理论付诸實踐。

首先，同學親身操作多種儀器，掌握實地數據蒐集的方法與技巧，大大提升他們的動手能力和科學探究精神。此外，各組員分工合作，成功在限時內緊密配合，順利完成各項數據收集工作，強化了團隊協作能力。同學亦透過實地觀察，親眼見證沙灘與岩岸兩種截然不同的海岸地貌。從海濱線到內陸的沉積物變化、波浪類型的辨識、沿岸漂移的現象，這些在課堂上只能靠想像的地理概念，在實地考察中變得真實而立體。最後，透過水質測試及觀察海岸垃圾線，讓同學反思人類活動與自然環境的關係，意識到保護海岸環境的重要性。

這次考察不僅鞏固了學科知識，更培養出同學對自然環境的尊重與責任感，真正體現到「從做中學」的教育精神。



同學使用工具收集數據，「從做中學」



設身處地，反思環境保育的重要



在考察中鞏固所學，同學獲益良多

零門檻的音樂 AI 音樂創作初體驗

中六同學嘗試利用主打「零門檻、高效率」的AI音樂軟體Suno進行創作，生成包含旋律、歌詞、人聲與編曲的完整歌曲，讓他們嚐到音樂創作的喜悅。



從熒幕到琴鍵 科技與藝術的完美融合

本校將iPad化為開啟藝術之門的鑰匙，在中五級「藝術發展」科率先推行數位音樂教學，帶領同學體驗由虛擬熒幕跨越至真實琴鍵的奇妙旅程。同學利用Virtuoso展開虛擬鍵盤「遊戲化」的探索，有效消除對樂器的陌生感與恐懼，迎來在真實鋼琴上的彈奏。這次教學正好實踐「數位工具服務於素養教育」的理念，讓人人都能享受演奏音樂的快樂。



學器班學生分享

Beyond the Dying Bird: My Five-Year Journey with the Violin

5A GAIUS BENJAMIN ALQUIZAR CALUCIN

Learning the violin in high school was much harder than I anticipated. Five years ago, I imagined that I could play real songs right away. Instead, my first weeks were spent mastering the bow grip, practising exercises, and producing sounds that resembled a dying bird. The learning curve was steep, but my teacher, Connie, kept me on track. Her patience helped me manage difficult rhythms and awkward position shifts. Now, my violin journey has transformed from a chore into a weekly highlight. I am incredibly grateful for Connie's encouragement, which helped me stick with it this long.



Practice Makes Perfect

敲出屬於自己的節奏

學校開設了架子鼓興趣班，覺得同時操作多個鼓和鈸很酷的我，立刻報名參加。從基礎握棒與節拍練起，起初我常跟不上節奏，但在老師耐心的示範與指導下，我逐漸建立了信心。最有趣的是合奏練習，大家配合得越來越有默契，充滿成就感。課餘我們還會自發相約到音樂室練習，互相指導並挑戰新節奏，練到手酸也不覺疲憊。每次敲擊鼓面都像在釋放壓力。這段經歷不僅讓我掌握新技能，更充實了校園生活，讓我更加熱愛音樂。未來，我希望能繼續在音樂路上探索，打出屬於自己的節奏。

4A 蔡芷洋



敲擊樂能釋放壓力

童軍 101 旅團成立鑽禧活動

60 周年鑽禧紀念活動開展禮 2026 年 2 月 28 日

一系列60周年鑽禧紀念活動由「開展禮」正式揭開序幕。內容包括隆重的開展儀式、旅團六十周年回顧與未來發展展望，以及各項旅慶活動簡介。當天鄧校長蒞臨香港童軍總會總部主禮，多名前旅團成員及領袖亦獲邀出席，一同見證童軍101旅團邁向新里程。



先導計劃成員一起出席典禮，加深對本旅的認識



本校童軍參與其中，迎接未來各項精彩的活動



鄧校長為鑽禧紀念活動開展禮致辭

旅海上活動體驗日 2026 年 4 月 19 日

活動於白沙灣水上活動中心順利舉辦。旅團更為參加的成員安排了游泳測試以保障安全。活動當天，參與者接受基本標準艇體驗，在領袖帶領下齊心協力揮動船槳，學習實用的划艇技巧，亦體會團隊協作的精神。最終，完成體驗的領袖及成員均獲簽發「游泳測試證明」及「一級標準艇訓練證書」。



成員做好準備，開展海上活動體驗



艇上同舟共濟，發揮互勵互勉精神

鑽禧聯旅定向比賽 2026 年 5 月 23 日

由樂行空童軍副團長吳海恩女士籌劃的「鑽禧聯旅定向比賽」已圓滿結束。賽事吸引了各旅共80名成員參與。活動採用「先訓練、後比賽」模式，成員先接受公園定向訓練，隨即在筲東及筲官範圍內展開比賽。完成者均獲發相關證書，大會亦頒發了各支部冠亞季軍及「最踴躍參與旅團獎」。



各組參賽者準備出發



活動圓滿結束，齊來拍張大合照



先進行定向訓練，汲取相關知識

預告：60 周年紀念展覽及分享會 2026 年 6 月至 8 月

為慶祝成立六十周年，港島第101旅將推出壓軸活動。除了舉辦「60周年紀念展覽」及製作紀念特刊以傳承歷史外，更將於8月22日在本校舉行「鑽禧紀念活動日及分享會」。屆時將凝聚約150名成員及舊生，現場設有回顧分享、頒獎禮、先鋒工程拍照區及逾20個體驗攤位，為是次旅慶劃上圓滿句號。

推動 4R 健康

關注情緒・擁抱生命——精神健康日

輔導組於下學期分別舉辦了兩次「精神健康日」，同學能在輕鬆的互動中學習關注情緒，珍惜生命。

3月13日的活動設有「心喻彩虹」、「心喻地圖」、吹氣沙包及精神健康主題桌遊等攤位，透過遊戲幫助同學覺察壓力來源。同時亦以展板介紹如何辨識自殺危機、認識負面情緒及處理方法，教導同學以合宜態度回應身邊有需要的人。



精神健康桌遊讓同學經歷並處理情緒



齊齊走心喻，學習處理壓力

5月14日則以多元互動體驗為主，重點提升同學對精神健康的意識及抗逆力。其中「情緒之形」攤位利用美術工具，引導同學將內在情緒具體描繪出來，學習與它對話，並與他人分享自己與情緒的關係。五感體驗展覽則透過視、聽、嗅、味、觸等感官，引導同學反思生命與死亡的必經階段，從「身」出發珍惜生命。



為同學預備各式花茶，共享午後悠閒



用扭蛋機抽糖，令同學非常期待



老師引導同學從身出發，活出積極人生



同學畫出當下情緒，讓它躍然紙上

港島總區禁毒共融排球賽2026

本校於5月23日派出男女排球隊代表東區警區，參加「港島總區禁毒共融排球賽2026」。比賽在熱烈的氣氛中進行，同學全情投入，展現出堅毅的鬥志與團隊精神。比賽場內亦設置禁毒教育攤位，透過毒品模型展示、互動遊戲及專人解說，讓同學更容易辨識新興毒品，提升防罪意識。最終，本校勇奪男子組冠軍，女子組亦取得殿軍佳績，而中六丁李籽熹同學更榮獲最佳球員獎項。

是次活動成功結合體育與防罪教育，增強守法意識及自我保護能力，實踐警校同行，為校園注入了正能量。



本校男女排球隊為東區奪得佳績



中六丁班李籽熹接受最佳球員獎項

健康校園 ◊ 快樂方程式—— 選擇真實的甜，擁抱健康人生

為提高同學的抗毒意識，教導他們以正確方法處理壓力與情緒，輔導組於2月13日與健康校園計劃合辦這項多元活動，讓同學思考快樂的真諦，將禁毒訊息與正向心理融入趣味體驗，實踐健康生活。

真實的「甜」與虛假的「嗨」

活動以「可選擇的快樂」揭開序幕。同學品嚐雪糕帶來「真實、安全、合法、可控」的快樂刺激，對比出毒品所承諾的「終極快樂」不過是虛假誘惑，實則會帶來長期而具毀滅性的傷害。



多種口味與配料任君選擇，
令人興奮



以雪糕比喻真實快樂，
品嚐快樂



鄧校長為中六同學送上祝福



即影即有相片，
留住對毒品說不的決心

留住快樂 我的承諾

同學紛紛手持「向毒品說不」、「一齊企硬 唔Take嘢！」等標語牌，在即影即有相機前留下燦爛笑容與堅定承諾，記錄同學對健康人生的選擇與決心。中六同學把握良機與校長、老師合影，場面份外溫馨。

打包快樂 精神健康奶茶挂件 DIY

活動以「奶茶」作為精神健康的比喻——情緒就如奶茶般口味多樣，可自由調配。同學將象徵快樂、平靜、勇氣與希望的元素「調配」到自己的作品中，時刻提醒自己：我有能力調整狀態，選擇健康的情緒出口。



同學用心調配奶茶，
感受情緒同樣可以自主

提升校園精神健康氛圍 「心動學園」學長桌遊訓練計劃

為營造關愛校園文化，加強互助精神，輔導學長於3月4日參加了由香港家庭福利會舉辦的「心動學園」學長桌遊訓練計劃。活動透過輕鬆互動的方式，引導同學認識情緒管理、壓力應對及尋求協助的重要性，提升學長的精神健康素養，讓他們日後能在校內推廣精神健康教育。

桌遊設計貼近青少年的生活，能夠自然開啟對話，減少同學對精神健康議題的忌諱。參與培訓的學長在3月13日的精神健康日組織「心動學園」桌遊攤位，協助參與者識別情緒，強化了校內的朋輩支援網絡。



導師講解桌遊如何應對青少年壓力及情緒問題



同學試玩桌遊，感受箇中樂趣



兩校協作活動

中華文化週 弘揚傳統精粹

為加深同學對中華文明的認識，提升文化素養，本校應筲箕灣官立中學邀請，於3月4日參加「中華文化週」，讓同學參與多元而精彩的體驗。

重點項目為「中國非物質文化遺產互動演出」，主題圍繞「變臉」與「古彩戲法」。演出者技藝精湛，令在場師生歎為觀止，深刻體會傳統表演藝術的魅力與智慧。本校師生亦參與各項涵蓋傳統文化與藝術的攤位遊戲，樂而忘返。



台下與同學互動，讓他們投入其中



親試變臉藝術的神奇與奧妙



馬上團圓紅豆沙，送贈暖心祝福



親手發揮創意，為木藝作品添上色彩



教師自我增值，啟動人工智能自評文化

優化學校發展與問責架構 推動人工智能自評文化

本校於5月15日參與筲箕灣官立中學舉辦之「優化學校發展與問責架構的學習圈」分享會。是次主題為「人工與人工智能自評模式的比較」，筲官教師分享如何建立「校本自評聊天機械人」生成自評報告，輔助學校擬訂未來發展方向。

本校教師獲得寶貴的實踐機會，嘗試結合校本資料，快速而有效地獲取初步評估結果。這是一次極具啟發性的體驗：此分享會不僅展現了人工智能在提升自評效率上的強大實力，更突顯了教師專業判斷在數據解讀與規劃改進中，無可取代的核心地位。



透過經驗交流，推動學校持續改進

科學實踐與國安教育 液態氮極低溫體驗活動

兩校理科教師共同進行教師培訓工作坊後，本校化學科於3月26日為同學舉辦別開生面的「液態氮極低溫科學體驗」，旨在透過動手實踐科學探索，同時深化對國家安全中「食物安全」概念的理解。

同學利用液態氮為水果進行急速冷凍。這不需火源加熱而自然沸騰的現象，讓同學在有趣的實踐中學習化學知識，更延伸至培養「食物安全」的意識。老師解說現代食品工業如何利用急速冷凍技術延長保鮮期，證明科技能保障食物供應鏈安全。此外，確保液態氮完全氣化後方可食用的安全指引，讓同學切實體會嚴格實施風險管理與合規操作的重要。



同學化身小小科學家，感受化學課的魅力

學生會全年活動

Halloween 活動



學生會親幹事
向同學派發糖果

萬聖節悄然而至，學生會幹事於10月31日換上創意裝扮四處「Trick or Treat」，大派糖果。放學後傾力打造「Haunted House」，以逼真的場景，加上幹事們神出鬼沒的驚嚇裝扮，拉滿現場氣氛，造就了一段專屬同學的青春回憶！



工作人員拉滿氣氛，令同學畢生難忘

平安聚會暨才藝表演

活動於12月19日圓滿舉行，內容包括才藝表演、抽獎、師生大合唱和大合照，氣氛熾熱，滿載祝福，凝聚出筓東的團結。



展現精湛舞藝，
見證同學才華橫溢



全場大合照，洋溢筓東的溫暖

新春祝福活動

學生會與扶輪社合作，於2月25日早上向同學派發新年祝賀禮物，福氣滿校園。



向全體員生送上新春祝福

與你共渡暖笠笠寒流

在徹骨寒冬，有學生會化身溫暖後盾。11月19日及1月2日兩個寒流襲來的日子，幹事第一時間為同學送上熱騰騰的薑母茶和巧克力，溫暖大家的身體，拉近彼此的距離。



免費為同學製作熱飲，驅散每個嚴寒的上課天

中六惜別會

2月13日早上學生會設中六打氣加油站暨許願樹，下午師生共聚禮堂，回顧六載同窗情誼。鄧校長勉勵同學積極應試，勇於追尋夢想。同學臨別依依，衷心祝福友誼不變。



學生會親手為中六同學
包裝禮物表心意



祝願同學邁向新里程，前程錦繡

「溫馨獻禮 • 感恩母親」

為弘揚中國傳統「孝親」文化，5月8日同學獲派發「愛心禮物包」與心意咭。5月13日午膳時間烹調「愛心熱香餅」，鼓勵同學回家親手做給親人品嚐。



師生弘揚孝道，愛心滿校園



同學享受下廚的樂趣

體育活動

活力校園 以球會友

本校體育科於今年2月至5月期間，成功舉辦多項班際及社際體育比賽。各項校內體育比賽均已圓滿舉行，同學的積極參與，令學校操場洋溢著熱烈的氣氛。



班際比賽：團結致勝

三人籃球賽節奏明快，考驗同學快速攻防與默契；閃避球賽講求靈活應變；室內划艇接力賽則強調體能分配與團隊配合。各級健兒全力以赴，場邊打氣聲此起彼落，充分展現各班的團結精神。



邊替同班同學打氣，邊留意熒幕比賽數據



比賽緊張刺激，歡呼聲此起彼落



社員全力進攻與防守，合作無間



羽毛球大戰圓滿完成，友誼第一

社際比賽：社員爭鋒

社際競賽同樣精彩，四社成員積極備戰，無論是羽毛球的速度對決、混合排球的合作互補，還是閃避球的策略攻防，均體現了良好體育風範與競爭意識。

港島及九龍地域中學校際室內划艇比賽

本校學生於4月25及26日，分別參與男女子甲組個人1000米及男女子甲組2000米接力項目。健兒們在比賽中全力以赴，展現出堅毅不屈的體育精神，值得嘉許。賽後同學都認同能夠與高水平選手同場競技，是一次寶貴的經驗，也激勵自己日後要加強體能訓練，期望明年再接再厲，為校爭光。



收穫寶貴經驗，發揮筭東精神



我校健兒奮戰到底

水上體驗樂繽紛 划艇獨木舟齊齊學

為推廣水上運動及提升學生對水上安全的認識，本校參與「賽馬會啟德水上運動中心」舉辦的「水上活動體驗計劃」，利用充氣水池讓同學在校內進行划艇、獨木舟及拋擲救生圈等體驗，掌握推槳、轉向及減速等基本技巧。本校會持續引入不同類型的體育推廣計劃，讓同學接觸多元化的運動項目，共同建立健康的生活方式。



感謝賽馬會啟德水上運動中心安排是次到校體驗



同學群策群力，發揮合作精神

閱讀活動

世界閱讀日 4月23日

當天禮堂被打造成極具文藝氣息的角落，陳列的好書佐以茶點，讓師生享受與書香相伴的靜謐時光。當天向大家介紹葉秀娟校友的新作《我的爸爸是福伯》，勾起「筲東人」跨越時空的集體回憶。



師生一邊沉浸書香世界，
一邊品嚐精緻茶點



師生駐足支持，
同享寧靜美好的閱讀時光

漫遊午後書 bar 2月24日、3月11日及3月26日

第一回由郭偉雄老師帶領師生，游弋於漫畫殿堂，剖析幾米繪本直擊心靈的情感底蘊，並讚嘆蔡志忠將深奧的典籍轉譯為有趣圖像。第二回由方穎音老師帶領師生翻閱《七賢風度：世說新語》及趣味漫畫《如果歷史是一群喵》，在笑聲中汲取歷史養分。第三回是兩文三語漫遊，由語文大使中五丙班朱吾琛以粵語領讀經典小說《活著》；非華語組中四乙班Aliya及Queenie用英語分享《金銀島》；新來港同學中四甲班楊雯婷、蔡芷洋與中四乙班汪雯詩以普通話詮釋《假如給我三天光明》。



與非華語及新來港學生支援組攜手，
令分享會跨越語言障礙



校長及兩位副校長全力支持校園閱讀活動



方老師趣談古代服用丹藥的風氣



問答環節氣氛熱烈，
同學爭相舉手搶答

心繫家國之「香港青少年 1872 沙龍」分享講座 1月25日及3月15日

鄧校長和周翠珊老師先帶領同學參與筲箕灣官立中學殷見歡校長以「尋找小確幸」為題的分享。她借村上春樹的散文為引，娓娓道來自己砥礪奮進的成長故事。接著高家浩副校長又帶領同學聆聽中華基金中學何迪信校長以「雙重『偶遇』的繁衍奧秘」為題，解開自然界從「隨機偶遇」到「精密偶遇」的演化密碼。



師生收穫豐碩，與殷校長愉快合照



同學深受何校長薰陶，收穫啟發與感悟

同學感想

中五丙 李芯兒

親身參與這次講座，令我對生活和成長有了新的體會。聽著殷校長分享自己刻苦奮鬥的故事，帶領我們尋找生活中微小而真實的幸福，我真切感受到知識改變命運的力量，也反思自己平日只顧埋頭應付學業，常忽略了身邊的美好。校長更貼心地送上她兒時的零食和滋潤的養生茶包，溫暖了我們的心田。這次分享不僅讓我接觸到文學，更提醒我要在忙碌中學會放慢腳步，在努力讀書之餘好好照顧自己，感恩並細味日常中的每份小確幸。

中六畢業生展活力 喜迎人生新里程

中六畢業典禮於5月22日圓滿舉行。當天承蒙本校校友、「躍動菁專」會長、華營建築有限公司法務合規副總監黃淑茹女士蒞臨擔任主禮嘉賓，撥冗親臨授憑。家長和親友聚首一堂，見證孩子多年努力的成果，令畢業典禮對中六同學而言，不但是一個重要的里程碑，更是他們人生旅程中的一個難忘時刻。

在莊嚴的禮堂裏，鄧校長及黃校友以溫暖而堅定的話語勉勵畢業生，鼓勵他們告別中學階段，更要勇於追尋夢想。隨後同學身穿整齊的畢業袍，依次上台從主禮嘉賓手中接過畢業證書，並與班主任及主禮團合照，留下美好回憶。當日禮堂座無虛席，師長一起見證同學踏上畢業的台階，為中學生涯劃上圓滿的句號。同學將邁向人生的下一個新里程，在此，學校全體教職員向各畢業生送上摯誠的祝願和真誠的期盼。



由努力開始，向更好出發：學生的成長見證

肯定付出、見證成長，衷心祝賀同學的優秀表現，以下是部份獲獎消息：

項目名稱	主辦機構	獎項	獲獎學生
2025年香港島傑出學生選舉	香港島校長聯會	分區優秀學生（初中組）	3A 劉玥儀
年度中國歷史人物選舉2025	國史教育中心	分區優秀學生（高中組）	6D 林雲天
		最佳活動推廣優異獎	5A 洪子琪 5B 許子恒 5C 吳宛洛 5C 王嘉錕 5C 黃顯庭
		最踴躍投票獎	5D 吳志郎 5D 尹子鴻
2025-2026香港傑出學生服務大使獎勵計劃	國際扶輪3450地區	（疾病預防及治療組別）優異獎	國際扶輪少年服務團 5A 梁子晴 5C 吳宛洛 5C 邱均渝 5C 林卓芹 5C 朱吾琛 5D 邱凱依
「迷你冰團集結號」拼貼藝術比賽	香港藝術中心	中學組亞軍及創意獎	4A 黃詠恩
		中學組銅獎	5C 林卓芹
		傑出藝術教育獎銀獎	本校

項目名稱	主辦機構	獎項	獲獎學生
港九區校際沙灘排球比賽（組別三）男子甲組沙灘排球	中國香港學界體育聯會	冠軍	6B 蔡浩彥 6C 施智華 6C 古昊霖 6D 李籽熹
「『童』話歷史」全港中學生中國歷史文化活動——網上閱讀獎勵計劃	教育局主辦、香港史學會籌劃	卓越獎狀	3A 汪雯慧 3A 劉玥儀 3B 余雪晴 3B 李佳絲 3B 徐樂童 3B 高 端 3B 區志賢 3B 黃心燁 3B 黃銘棋 3B 蔡曉萍 4B 李語桐 5A 洪子琪 5B 王鈞譽 5B 言思璋 5B 許子恒 5C 王遠哲 5C 吳宛洛 5C 黃顯庭 5D 尹子鴻 5D 吳志郎
堅韌同行系列——親子滿FUN打油詩	教育局	學校積極參與中學組冠軍	本校學生及家長



由努力開始，向更好出發：學生的成長見證

肯定付出、見證成長，衷心祝賀同學的優秀表現，以下是部份獲獎消息：



項目名稱	主辦機構	獎項	獲獎學生
港九區校際羽毛球比賽（組別三）男子甲組羽毛球（團體）	中國香港學界體育聯會	冠軍	5C 姚子諾 5D 黎家俊 5D 梁栢翹 6A 范耀塘 6A 劉澤鋒 6D 梁晉喬
第七十七屆香港學校朗誦節—中三及中四組女子普通話散文獨誦	香港音樂及朗誦協會	銅獎	4A 蔡芷洋
第43屆香港數學競賽初賽	教育局	優秀表現獎狀	5A 潘昱達
《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃 2025	教育局	學生嘉許獎	5C 邱均渝 5C 林卓芹 5D 林思豪 5D 楊敬文 6A 王恩晞 6A 陳榮烽 6C 區梓晴 6C 黃靜婷 6C 錢君睿 6C 盧稼 6C 錢泳標 6C 黃子軒

項目名稱	主辦機構	獎項	獲獎學生
77 th Hong Kong Schools Speech Festival English Solo Verse Speaking Competition	Hong Kong Schools Music and Speech Association	2 nd Runner-up	5B GAIUS BENJAMIN ALQUIZAR CALUCIN
「心繫家國」中華飲食文化周暨學生廚藝大賽	香港直接資助學校議會及何東中學	優異獎	5D 陳文熙 5D 黃子鋒 5D 湛宏軒
尤德爵士紀念基金高中學生獎	尤德爵士紀念基金	尤德爵士紀念基金高中學生獎	6C 杜鐸庭 6D 梁晉喬
2025/26「閱讀千里號」閱讀獎勵計劃	教育局課程發展處	中學組「閱讀銀獎」	本校
閱讀推廣	聯合電子出版有限公司	創意閱讀推廣銅獎	本校
2025/26年度綠化校園	康樂及文化事務署	優異獎（大園圃種植）	本校



校訊編輯團隊

顧問：鄧子筠校長、高永泰副校長、高家浩副校長

編輯：盧思斯老師、周嘉宜老師

